

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Rockin'

Choreographie: Anita McNab

Beschreibung:	32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate
Musik:	Rockin' Pneumonia by Ronnie McDowell Some Beach by Blake Shelton
Hinweis:	Tanz beginnt mit dem Gesang

Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Slide touch, and slide touch and, walks forward

- 1 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
- 2 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 5 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
- 6 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
- 7-8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Cross rock step fwd., ¼ turn, chasse, cross, side step, coaster step

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- & ¼ Rechtsdrehung auf LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Wiederholung bis zum Ende