

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Knee Deep

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik:	Knee Deep von The Zac Brown Band
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Side-touch-side-kick-behind-side-cross, side-touch-side-kick-behind- $\frac{1}{4}$ turn r-step

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen und Schritt nach links mit links
- & RF flach nach vorn kicken
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- 5&6 Schritt nach links mit links - RF neben LF auftippen und Schritt nach rechts mit rechts
- & LF flach nach vorn kicken
- 7&8 LF hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, RF Schritt nach vorne, und LF Schritt nach vorne (3 Uhr)

Rock forward- $\frac{1}{2}$ turn r-scuff-shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r, coaster step, run 3

- 1&2 RF Schritt nach vorne, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorne (9 Uhr)
- & LF nach vorne schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 3 kleine Schritte nach vorn (l - r - l)

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Option für 1-4:

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

Locking shuffle forward, heel, touch back, locking shuffle forward, cross-back- $\frac{1}{8}$ turn r

- 1&2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3-4 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5&6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links, $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (4:30)

Walk around turn r, shuffle forward, kick-ball-change

- 1-4 Mit 4 Schritten einen $\frac{7}{8}$ Kreis rechts herum laufen (l - r - l - r) (3 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 6. Runde - 6 Uhr)

Mambo forward, Mambo back

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen