

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Jitterbuggin'

Choreographie: Bunny & Bruce Burton

Beschreibung:	48 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik:	Think It Over von Tractors oder jeder andere East Coast Swing
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Chassé r, rock back, dig steps l + r

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Kleinen Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen und linke Schulter absenken - Linken Fuß aufsetzen, Hüften nach links schwingen
- 7-8 Wie 5-6, aber mit rechts beginnend

Chassé l, rock back, dig steps r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle forward r + l, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Point, hold & point, hold & point & point & point, hold

- 1-2 Linke Fußspitze links auftippen - Halten
- &3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - Halten
- &5 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- &6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen - Halten

Shuffle forward l + r, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward

- 1-8 Wie Schrittfolge 3, aber spiegelbildlich mit links beginnend (12 Uhr)

Jazz box, jazz box turning $\frac{1}{4}$ r

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Kleiner Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende