

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

In The Valley

Choreographie: Ivonne Verhagen

Beschreibung:	32 count, 2 wall, beginner line dance; 0 restarts, 1 tag (2x)
Musik:	Down In the Valley von Little Texas
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 24 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Rock forward, coaster step, heel grind turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - $\frac{1}{4}$ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit rechts (LFsp nach links drehen) (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Shuffle forward r + l, step, pivot $\frac{1}{4}$ l, shuffle across

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7&8 RF weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und RF weit über linken kreuzen

$\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r, shuffle across, point & point & touch forward, flick

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechtsherum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
- 3&4 LF weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und LF weit über rechten kreuzen
- 5& RFsp rechts auftippen und RF an linken heransetzen
- 6& LFsp links auftippen und LF an rechten heransetzen
- 7-8 RFsp vorn auftippen - RF nach hinten schnellen

Rock forward, coaster step, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, stomp forward, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7-8 LF vorn aufstampfen - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 6. Runde - 12 Uhr)

Stomp forward, hold r + l

- 1-2 RF vorn aufstampfen - Halten
- 3-4 LF vorn aufstampfen - Halten

Ending/Ende (nach Ende der 7. Runde - 6 Uhr)

Stomp forward, hold, pivot $\frac{1}{2}$ l, hold

- 1-2 RF vorn aufstampfen - Halten
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende Links – Halten (12 Uhr)