

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Hey Girl

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsso

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: **Come do a little Life** von Mo Pitney

Step forward, toe touch, back, kick, slow shuffle back, hook

- 1-2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF auftippen
- 3-4 LF Schritt nach hinten, RF nach vorne kicken
- 5-6 RF Schritt nach hinten, LF an den RF heranstellen
- 7-8 RF Schritt nach hinten, LF anheben und vor dem rechten Schienbein kreuzen

Step, scuff, step, scuff, step ¼ turn r, cross, hold

- 1-2 LF Schritt nach vorne, rechte Ferse nach vorne über den Boden schwingen,
- 3-4 RF Schritt nach vorne, linke Ferse nach vorne über den Boden schwingen
- 5-6 LF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen ¼ Drehung rechts herum (3:00)
- 7-8 LF vor den RF kreuzen, halten

(**Restart:** In der 5. Wand hier abbrechen und von vorne beginnen (3:00))

Grapevine r, grapevine l

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Rumba box forward touch, rumba box back hook

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben den RF stellen,
- 3-4 RF Schritt nach vorne, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
- 7-8 LF Schritt zurück, RF anheben und vor dem linken Schienbein kreuzen.

Tanz beginnt von vorne