

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Heel, Toe, Rodeo

Choreographie: Gary O'Reilly

Beschreibung:	32 count, 4 wall, improver line dance; 1 restart, 0 tags
Musik:	Cowboy Up von Kaylee Bell
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

Stomp forward, heel & touch & heel & rock forward, ½ turn r & ½ turn r

- 1-2 RF vorn aufstampfen - LFfe vorn auftippen
- &3 LF an rechten heransetzen und RF neben linkem auftippen
- &4 RF an linken heransetzen und LFfe vorn auftippen
- &5-6 LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 ½ Drehung rechtsherum und kleinen Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen,
½ Drehung rechtsherum und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

(**Ende:** Der Tanz endet hier in der 10. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach links mit links' - 12 Uhr)

Rock forward, ½ turn l, ½ turn l, coaster step, kick-ball-step

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 ½ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Point & point & point-hitch across-point, sailor step, sailor step turning ¼ l

- 1& RFsp rechts auftippen und RF an linken heransetzen
- 2& LFsp links auftippen und LF an rechten heransetzen
- 3&4 RFsp rechts auftippen – RFkn über linkes anheben und RFsp rechts auftippen
- 5&6 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

(**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Step, ½ turn r, coaster step, step, ½ turn l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende