



Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

Hearts And Flowers von Dave Sheriff

Heel, heel, coaster step r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle forward r + l, rock across, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

Shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r, coaster step, Charleston steps

- 1&2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel, touch back, $\frac{1}{4}$ turn l, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende