Mountain Spirit
LINE DANCERS URI

Go Seven

Choreographie: Ria Vos

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner line danc
Musik:	**Seven Lonely Days** von Bouke, **Go** von The Refreshments
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 24 (Bouke) bzw. nach 32 Taktschlägen (The Refreshments)

Heel grind, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
3&4	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8	¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Heel grind, coaster step, touch forward, point & point, hitch

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
3&4	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6	Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
&7-8	Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie anheben

Chassé r, rock back, side, hold/clap & side, hold/clap

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4	Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6	Schritt nach links mit links - Halten/Klatschen
&7-8	Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links - Halten/Klatschen

Cross, ¼ turn r, side, cross, point, step r + l

1-2	Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
3-4	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
5-6	Rechte Fußspitze rechts auftippen - Schritt nach vorn mit rechts
7-8	Linke Fußspitze links auftippen - Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende