

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

I4C Fun Push

Choreographie: Helen O'Malley & Rob Fowler

Beschreibung:	48 count, 1 wall, beginner line/contra dance
Musik:	Fun Fun Fun von Status Quo, Fun Fun Fun von Beach Boys & Ricky Van Shelton
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel, touch, heel, heel, heel & r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 3-4 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- & Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend
- & Linken Fuß an rechten heransetzen

Heel & heel & heel, clap, hip bumps

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - Klatschen
- 5-6 Rechte Hüfte 2x nach vorn schwingen
- 7-8 Linke Hüfte 2x zurück schwingen

Hip rolls, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r

- 1-4 Zwei Hüftrollen links herum
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

Shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, close/slaps, claps

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen und 2x auf die Oberschenkel klatschen
- 7-8 2x gegen die Hände des Gegenüber klatschen

Side, close, step, touch, side, close, back, close

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

Side, close, step, touch, side, close, back, close

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende

