

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Dizzy

Choreographie: Jo Thompson Szymanski

Beschreibung:	32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik:	Dizzy von Scooter Lee
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock forward, coaster step, step, pivot $\frac{1}{2}$ r 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (12 Uhr)

Cross, side, sailor step r + l

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

Cross, $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle back, rock back, $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts, dabei linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

Shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende