

Mountain Spirit



Dini Seel ä chli la bambälä la

Choreographie: Marcel Rohrer

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner line dance

Polka

Musik:

(feat.Sängerfreunde) by Partyheldendy

Dini Seel ä chli la bambälä la

Rock Step forward, Shuffel back, Rock Step back, ½ Shuffel turn

- 1-2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück
- 5-6 LF Rock back, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Drehung rechts und LF nach links, RF neben LF stellen, ¼ Drehung rechts und LF zurück (6:00)

Rock Step back, ½ Shuffel turn, Rock Step back, Shuffle forward

- 1-2 RF Rock back, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ¼ Drehung links und RF nach rechts, LF neben RF stellen, ¼ Drehung links und RF zurück (12:00)
- 5-6 LF Rock back, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

Heel Grind ¼ Turn, Rock Step Back, Heel Grind ¼ Turn, Rock Step back

- 1-2 RF Ferse vorne aufstellen, auf Ferse ¼ Drehung rechts und LF abstellen (3:00)
- 3-4 RF Rock back, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Ferse vorne aufstellen, auf Ferse ¼ Drehung rechts und LF abstellen (6:00)
- 7-8 RF Rock Back, Gewicht zurück auf LF

Jazzbox with ¼ Turn, Walk Walk, Hell Hook

- 1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3-4 RF ¼ Drehung rechts nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)
- 5-6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7-8 Rechte Ferse nach vorne stellen, rechte Ferse vor linkem Schienbein kreuzen

Wiederholung bis zum Ende