

# Mountain Spirit



## LINE DANCERS URI

### Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

<b>Beschreibung:</b>	32 count, 4 wall, beginner line dance
<b>Musik:</b>	<b>Rock 'N' Roll Angel</b> von Kentucky Headhunters, <b>Rockin' With The Rhythm Of The Rain</b> von Judds, <b>What The Cowgirls Do</b> von Vince Gill, <b>That's What I Like (Twist Mix)</b> von Jive Bunny & The Mastermixers
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

#### Heel strut forward r + l

- 1-2 RFFe Schritt nach vorn, RFSp absenken
- 3-4 LFFe Schritt nach vorn, LFSp absenken
- 5-8 Wie 1-4

#### Back 3, close, Heel-toe-heel swivel, clap l

- 1-4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Beide Fersen nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 7-8 Beide Fersen nach links drehen - Klatschen

#### Heel-toe-heel swivel, clap r, Heel swivel, clap l + r

- 1-2 Beide Fersen nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 3-4 Beide Fersen nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Fersen nach links drehen - Klatschen
- 7-8 Beide Fersen nach rechts drehen - Klatschen

#### Twist (Down, Down, Up Up, Stepr, 1/4 turn l

- 1-2 Beide Fersen nach links und Knie biegen, beide Fersen nach rechts und Knie biegen
- 3-4 Beide Fersennach links und Knie strecken, beide Fersen nach rechts und Knie strecken
- 5-6 RF Schritt nach vorne und rechte Schulter etwas vor, warten
- 7-8 Auf den LF ¼ Drehung nach links, warten

#### Wiederholung bis zum Ende