

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Country Roads

Choreographie: Kate Sala

Beschreibung:	32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik:	Country Roads von Hermes House Band
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, forward coaster step, shuffle back, kick-ball-change

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

Vaudevilles turning ¼ r, cross, ¼ turn r, coaster step

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und kleinen Schritt nach links mit links (3 Uhr)
- 2& Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linken Fuß über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 4& Linke Hacke schräg links vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Shuffle forward, kick-out-out, sailor step turning ¼ r, shuffle forward

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Heel grind & touch back & heel grind-hook-heel grind & r + l

- 1&2 Rechte Hacke vorn auf tippen, dabei Fußspitze von links nach rechts drehen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze hinten auf tippen
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auf tippen, dabei Fußspitze von links nach rechts drehen
- &4 Rechten Fuß anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Hacke vorn auf tippen, dabei Fußspitze von links nach rechts drehen
- & Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5&6 Linke Hacke vorn auf tippen, dabei Fußspitze von rechts nach links drehen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze hinten auf tippen
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen, dabei Fußspitze von rechts nach links drehen
- &8 Linken Fuß anheben, vor rechtem Schienbein kreuzen und linke Hacke vorn auf tippen, dabei Fußspitze von rechts nach links drehen
- & Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (wenn die Musik am Ende der 5. Runde langsamer wird, Hände seitlich fassen und die folgende Brücke tanzen)

Walk 4, back 4

- 1-4 4 Schritte nach vorn (r - l - r - l), bei Schritt 2 Knie beugen und bei Schritt 4 sich auf die Zehenspitzen erheben, die Arme sind erst unten und werden langsam bis Schritt 4 angehoben
- 5-8 4 Schritte nach hinten r - l - r - l, Arme wieder bis in Hüfthöhe senken

Walk 4, back 4

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor

¼ turn l/vine r + l

- 1 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, Hände jetzt mit den neuen seitlichen Partnern fassen
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen und etwas in die Knie gehen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, dabei aufrichten - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen und etwas in die Knie gehen
- 7-8 Schritt nach links mit links, dabei aufrichten - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Vine r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber ohne die Drehung