

# Mountain Spirit



## LINE DANCERS URI

### Chisolm Stomp

Choreographie:

**Beschreibung:**

32 count / 2-wall / Beginner

**Musik:**

**Man! I Feel Like A Woman!** by Shania Twain

#### Swifel l, swifel r, Fan r, 2x stomp

- 1-2 LF Ferse nach links, wieder zurück
- 3-4 RF Ferse nach rechts, wieder zurück
- 5-6 RF Spitze nach rechts drehen, wieder zurück
- 7-8 RF 2x neben LF aufstampfen

#### Step, ½ turn, step ½ turn, heel split

- 1-2 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links
- 3-4 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links
- 5-6 RF Schritt nach vorne, LF neben RF aufstampfen
- 7-8 gleichzeitig beide Fersen nach aussen stellen und Ellbogen nach aussen, wieder zurück

#### 360° Grapevine r, 360° Grapevine l

- 1-4 rollender Grapevine nach rechts, klatschen
- 5-8 rollender Grapevine nach links, klatschen

#### Jump hitch ½ turn r, jump hitch l, jump hitch r, step, step

- 1-2 RF nach vorne hüpfen LKnie anheben und mit rechter Hand am Knie nach oben streifen ½ Drehung rechts
- 3-4 LF nach vorne hüpfen RKnie anheben und mit linker Hand am Knie nach oben streifen
- 5-6 RF mit ½ Drehung nach vorne hüpfen und mit linker Hand am Knie nach oben streifen
- 7-8 LF aufstampfen, RF aufstampfen

#### Tanz beginnt wieder von vorne