

# Mountain Spirit



## Castaways

Choreographie: Heather Barton & Gregory Danvoje

<b>Beschreibung:</b>	48 count, 2 wall, beginner intermediateline dance;
<b>Musik:</b>	<b>Castaways</b> von Milow & Florence Arman
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

### Walk X2, coaster step fwd, step back X2, coaster step

- 1-2 RF-Schritt vorwärts und LF-Schritt vorwärts
- 3&4 RF-Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF-Schritt zurück
- 5-6 LF-Schritt zurück und RF-Schritt zurück
- 7&8 LF-Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF-Schritt vorwärts

### Sway x2, side chasse, side-step with ¼ turn, touch, ball, hell, clap X2

- 1-2 RF-Schritt nach rechts & Körper nach rechts und nach links schwingen
- 3&4 RF-Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF-Schritt nach rechts
- 5-6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- &7 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- &8 2 x klatschen

### Ball, Dorothy step X2, touch, ball, heel, ball, step fwd, pivot with ¼ turn

- & LF neben RF absetzen
- 1-2& RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF-Schritt diag. Rechts vorwärts
- 3-4& LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF-Schritt diag. links vorwärts
- 5&6 RF neben LF auftippen, RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
- &7-8 LF neben RF absetzen, RF-Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### Vaudeville X2, jazz box with slide, knee pop

- 1-& RF vor dem LF kreuzen und LF-Schritt nach links
- 2& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3& LF vor dem RF kreuzen und RF-Schritt nach rechts
- 4& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und LF-Schritt zurück
- 7-8 RF großen Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen & rechtes Knie beugen

**Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

### Cross over, step back with ¼ turn, chasse, cross over, step back with ¼ turn, chasse

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3&4 RF-Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF-Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7-8 RF-Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen & RF nach vorne kicken

### Cross samba X2, jazz box with ¼ turn with a kick fwd

- 1&2 RF vor dem LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 3&4 LF vor dem RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts. LF kleiner Schritt nach links
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7-8 RF-Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen & RF nach vorne kicken

### Wiederholung bis zum Ende

### Brücke: Am Ende des 2. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1-2 RF-Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF-Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF