

# Mountain Spirit



## LINE DANCERS URI

### Cabin Fever

Choreographie: Breda Jean Miller

<b>Beschreibung:</b>	40 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
<b>Musik:</b>	<b>From Good To Bad To Worse To gone</b> by Ricochet <b>I Love The Night Life</b> by Scooter Lee
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit dem Gesang

#### Cross, side with heel grinds 4x

- 1-2 RF Ferse über LF kreuzen, RFSp nach rechts drehen und LF Schritt nach links
- 3-8 3 mal 1-2 wiederholen

#### Heel, heel, toe, toe, side close, bounce heels

- 1-2 RF etwas vorne aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
- 3-4 Hacken anheben und 2x zusammenschlagen
- 5-8 1-4 wiederholen

#### Vine r, hip bumps

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links und Hüfte 2x nach links schwingen
- 7-8 Gewicht zurück RF und Hüfte 2x nach rechts schwingen

#### Vine r, hip bumps

- 1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach rechts und Hüfte 2x nach rechts schwingen
- 7-8 Gewicht zurück LF und Hüfte 2x nach links schwingen

#### Rock forward, rockback, step, pivot ½ I, kick 2x

- 1-2 RF Schritt nach vorne und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Gewicht auf LF (6 Uhr)
- 7-8 RF 2x nach vorne kicken

#### Wiederholung bis zum Ende