

Mountain Spirit



Beautiful Day

Choreographie: Gaye Teather

Beschreibung:

32 count / 4-wall / Beginner

Musik:

Beautiful Day by Dave Sheriff

Diagonal Step, Together, Diagonal Step, Brush (right & left)

- 1-2 RF Schritt diagonal nach rechts vorne. LF zum RF schliessen
- 3-4 RF Schritt diagonal nach rechts vorne, LF von hinten nach vorne über den Boden schleifen
- 5-6 LF Schritt diagonal nach links vorne, RF zum LF schliessen
- 7-8 LF Schritt diagonal nach links vorne, RF von hinten nach vorne über den Boden schleifen

Step, ¼ Drehung left, Weave left

- 1&2 RF Schritt nach vorne und auf beiden Füßen ¼ links herum (Gewicht auf LF)
- 3-4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5-6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

Back Rock, Step, Hold (right & left)

- 1-2 RF Schritt zurück, Gewicht auf den LF zurückbringen
- 3-4 RF Schritt neben LF abstellen, 1 Count halten
- 5-6 LF Schritt zurück, Gewicht auf RF zurückbringen
- 7-8 LF neben RF abstellen, 1 Count halten

Rocking Chair, Stomp, Stomp

- 1-2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF bringen
- 3-4 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF bringen
- 5-6 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF bringen
- 7-8 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne