

# Mountain Spirit



## Apache

Choreographie: Rosa Busqué

<b>Beschreibung:</b>	32 count, 4 wall, beginner line dance
<b>Musik:</b>	<b>One Long Saturday Night</b> von BR5-49
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

### Heel, hook, shuffle forward r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### Heel, hook, shuffle back r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7&8 Schritt nach hinten mit Links - RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

### Step, drag/close, chassé r turning ¼ r, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/heransetzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

### Jazz box 2x

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

### Wiederholung bis zum Ende