

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Apache Spirit Dance

Choreographie: Living Line Dance Ranch Crew 2013 &
Daniel Trepap 06/2013

Beschreibung: 32 count / 4-wall, Beginner/Intermediate
Musik: **More Cows Than People** by Ashton Shepherd
Hinweis: Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

Walk forward R L, mambo forward, walk back L R, scissor step

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 5-6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

¾ turn L, shuffle forward R, 2 x paddle turn, shuffle forward L

- 1-2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 2 x ¼ Rechtsdrehung auf rechten Fußballen & linke Fußspitze links auf tippen
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Step fwd, ¼ turn L, cross, side, 1/8 turn R, heel, together, diagonal walk L R, cross, side, 3/8 turn L, heel, together

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3& RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt nach links
- 4& 1/8 Rechtsdrehung & rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen 7.30
- 5-6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts 7.30
- 7& LF vor dem RF kreuzen und RF kleiner Schritt nach rechts
- 8& 3/8 Linksdrehung & linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen 3.00

Walk R L, rock & ½ turn R, ½ turn R x 2, rock step & close

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3& RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5-6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7&8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne