

Mountain Spirit



Homage Polo Hofer

Choreographer: Monika Ottiger und Marcel Rohrer

Beschreibung: 64 Counts, 2 Wall Line Dance (Polka) Level: High Beginner
Music: "Alperose" by Polo Hofer

Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

- 1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

- 1-2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3&4 RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort
- 5-6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7-8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (6.00)

Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

- 1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

- 1-2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3&4 RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort
- 5-6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7-8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (12.00)

K- Step

- 1-2 RF Schritt diagonal R vorne, LF Touch neben RF mit Klatschen
- 3-4 LF Schritt diagonal L zurück, RF Touch neben LF mit Klatschen
- 5-6 RF Schritt diagonal R zurück, LF Touch neben RF mit Klatschen
- 7-8 LF Schritt diagonal L vorne, RF Touch neben LF mit Klatschen

Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links
- 3-4 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

Step ¼ Turn L, Step ¼ Turn L, Jazzbox

- 1-2 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links
- 3-4 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links
- 5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

Jump forward, Clap, Jump back, Clap, Hips

- &1-2 RF kleiner Schritt nach vorn, LF neben RF stellen, Klatschen
- &3-4 RF kleiner Schritt zurück, LF neben RF stellen, Klatschen
- 5-8 Hüfte schwingen nach R, L, R, L

From The Top