

barquettes plats cuisinés (3 personnes) sauf grenouille et morue = 2 pers

Semaine du 27/10/25 au 01/11/25

lundi		Mardi et Mercredi		jeudi		vendredi et samedi	
produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC
Bourride du Pêcheur	13,60 €	Bourride du Pêcheur	13,60 €	Rouille Sétoise	13,60 €	Rouille Sétoise	13,60 €
Paupiette Loup sauce Asperges	13,60 €	Paupiette Loup sauce Asperges	13,60 €	Cabillaud à la Languedocienne	13,90 €	Cabillaud à la Languedocienne	13,90 €
Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,95 €	Encornets farcis	14,95 €
Dodine aux Cèpes	12,95 €	Dodine aux cèpes	12,95 €	Moules farcies	13,60 €	morue frite + sauce tomate	13,60 €
Lapin tomate lardons oignons	13,80 €	Lapin tomate lardons oignons	13,80 €			Cuisse de Grenouilles	13,95 €
		Morue frite+ sauce tomate	13,60 €	Alouette sans tête sauce tomate	13,60 €	Moules farcies	13,60 €
		Cuisse Grenouilles	13,95 €	Porcelet sauce aux cèpes	13,80 €	Alouette sans tête sauce tomate	13,60 €
						Porcelet sauce aux cèpes	13,80 €
Aubergines à la Tomate	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €		
Oignons farcis	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €	TAJINE volaille + semoule	14,30 €
tomates farcies	11,20 €	tomates farcies	11,20 €	tomates farcies	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €
courgettes farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €	Tomates farcies	11,20 €
champignons farcis	11,20 €	champignons farcis	11,20 €	champignons farcis	11,20 €	oignons farcis	11,20 €
Lasagne Poisson	11,20 €	lasagne Poisson	11,20 €	lasagne Poisson	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €
Canelloni Viande	11,20 €	Canelloni Viande	11,20 €	Canelloni Viande	11,20 €	Pom'Alèsienne	11,20 €
		pom'Aèsienne	11,20 €	Pom'Alèsienne	11,20 €	Lasagne Poisson	11,20 €
		croquinettes	9,80 €	croquinettes	9,80 €	Canelloni Viande	11,20 €
		gratin de légumes	11,20 €	gratin de légumes	11,20 €	croquinettes	9,80 €
		choux farcis	11,20 €	choux farcis	11,20 €	champignons farcis	11,20 €
						gratin de légumes	11,20 €
						choux farcis	11,20 €

plats pouvant changer en cas de non livraison des matières premières.

barquettes plats cuisinés (3 personnes) sauf grenouille et morue = 2 pers

Semaine du 03/11/25 au 08/11/25

lundi		Mardi et Mercredi		jeudi		vendredi et samedi	
produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC
Filet Merlan à la Provençale	13,60 €	Filet Merlan à la Provençale	13,60 €	Bourride du Pêcheur	13,60 €	Bourride du pêcheur	13,60 €
Gratinette Alèsienne	13,60 €	Gratinette Alèsienne	13,60 €	paupiette Loup sauce Asperges	13,60 €	Paupiette Loup sauce Asperges	13,60 €
Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,95 €	Encornets farcis	14,95 €
Aligot saucisse	12,95 €	Aligot saucisse	12,95 €	Moules farcies	13,60 €	morue frite + sauce tomate	13,60 €
Manchons Canard à la tomate	12,95 €	Manchons Canard à la tomate	12,95 €			Cuisse de Grenouilles	13,95 €
		Morue frite+ sauce tomate	13,60 €	Paleron bœuf sauce cèpes	13,80 €	Moules farcies	13,60 €
		Cuisse Grenouilles	13,95 €	Cuisse Poulet à la Provençale	12,95 €	Paleron Bœuf sauce cèpres	13,80 €
						Cuisse Poulet à la Provençale	12,95 €
Aubergines à la Tomate	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €		
Oignons farcis	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €	COUSCOUS	15,75 €
tomates farcies	11,20 €	tomates farcies	11,20 €	tomates farcies	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €
courgettes farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €	Tomates farcies	11,20 €
champignons farcis	11,20 €	champignons farcis	11,20 €	champignons farcis	11,20 €	oignons farcis	11,20 €
Lasagne Viande	9,80 €	lasagne Viande	9,80 €	lasagne Viande	9,80 €	courgettes farcies	11,20 €
Canelloni Brandade Légumes	11,20 €	Canelloni Brandade Légumes	11,20 €	Canelloni Brandade Légumes	11,20 €	Pom'Aligot	11,20 €
		pom'Aligot	11,20 €	Pom'Aligot	11,20 €	Lasagne Viande	9,80 €
		croquinettes	9,80 €	croquinettes	9,80 €	Canelloni Brandade Légumes	11,20 €
		gratin de légumes	11,20 €	gratin de légumes	11,20 €	croquinettes	9,80 €
		choux farcis	11,20 €	choux farcis	11,20 €	champignons farcis	11,20 €
						gratin de légumes	11,20 €
						choux farcis	11,20 €

plats pouvant changer en cas de non livraison des matières premières.