



# MENUKAART

---

Openingstijden:

Ma t/m Za 08:00-18:00 uur

Zondag gesloten

Onze keuken sluit om 17:30

# Breakfast



## Roerei / Spiegelei *incl. snede brood*

naturel •	5,50
spek	7,50
vegetarisch • <i>enkel bij roerei</i>	7,00
zalm <i>enkel bij roerei</i>	8,95

## Sweets / Hartig

croissant	1,40
met chocolade hazelnootpasta	1,90
worstenbroodje	2,40

## Soep

huisgemaakte dagsoep, <i>incl. snede brood</i>	5,00
--	------

# Ontbijtbagels

<b>CHEESY EGG</b> •	6,00
roerei, cheddar kaas	

<b>NEW YORK STYLE</b>	7,00
roerei, spek, cheddar kaas	

# Ontbijtbowls



<b>NEW! AÇAÍ BOWL</b> •	7,95
met granola, kokos, banaan en amandelmelk	

<b>NEW! PITAYA BOWL</b> •	8,95
met granola, kokos, banaan en amandelmelk	

<b>YOGHURT</b> •	5,95
met vers fruit en granola <i>op basis van soja +1,00</i>	

## Super Goods!



35cl	3,60
50cl	5,60

### GREEN POWER

appel, kiwi en bleekselderij

### HEALTHY BIET

rode biet, appel en gember

### BODY CLEANSER

appel, wortel en gember

### HEALTH BOMB

appel, peer, wortel en mango

### BLACK DETOX

water, citroen, honing  
en geactiveerde steenkool

### SINAASAPPELSAP

vers geperst!

## Smoothies



35cl	3,60
------	------

### PINK MONKEY

aardbeien, banaan en melk  
*op basis van sojamelk +0,50*



### NEW! LOVELY GREEN

spinazie, avocado, broccoli, gerstegras, tarwegras  
mango, appel spirulina en bio appelsap

### NEW! CLOCKWORK ORANGE

wortel, rode biet, gember, papaya, selderij,  
appel, lucuma en bio appelsap

### NEW! BERRY BOMB

açaï, blauwe bes, zwarte bes, banaan, appel, aarbei,  
bramen, baobab, hennep proteïne en bio appelsap

### NEW! HAWAIIAN

passievrucht, kokos, mango, appel, acerola,  
kersen, ananas en bio appelsap



# Salades



*wordt geserveerd met snede brood, boter en olie/balsamico*

### CAPRESE • 9,95

mozzarella, gemengde sla, tomaat,  
komkommer, olijven en balsamico crème

### CEASAR 11,95

kipfilet, gemengde sla, komkommer,  
pancetta, ei, parmezaanse kaas, croutons  
en caesar saladdressiang

### PARMAHAM MANGO 11,95

parmaham, mango, gemengde sla, rucola,  
komkommer, sesamzaad en balsamico crème

### ZALM AVOCADO 12,95

zalm, gemengde sla, komkommer, citroen,  
zongedroogde tomaten en avocado

### KIP QUINOA 11,95

kipfilet, quinoa, gemengde sla, komkommer,  
zongedroogde tomaten en avocado

### TONIJN QUINOA 11,95

tonijn, quinoa, gemengde sla, komkommer,  
kerstomaatjes en avocado

### VEGETARIAN QUINOA • 10,95

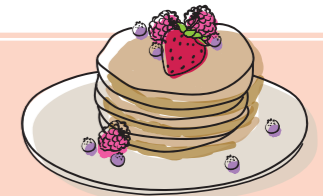
quinoa, gemengde sla, komkommer,  
gegrilde paprika, olijven en avocado



• vegetarisch • vegan

Heeft u allergieën of speciale wensen?  
Geef het gerust aan ons door!

## NEW! American Pancakes •



4 stuks

### CLASSIC 5,50

ahornsiroop

### CHUNKY MONKEY 7,50

walnoten, banaan en chocoladesaus

### SEIZOENSFRUIT 8,00

seizoensfruit met rode vruchtensaus

# Verse pannenkoeken •

witte / bruine / donkere suiker	4,30
siroop	4,50
confituur	4,50
nutella	4,80
ijs	5,50
appel	7,00
kinderpannekoek (1)	2,80
boekweitkoek	4,50
boekweitkoek appel of spek	6,00
boekweitkoek appel en spek	7,00

# Verse wafel •

vanaf 13.00 uur

verse Brusselse wafel	4,50
slagroom	+1,00
chocoladesaus	+1,00
warme kersen	+1,50
ijs	+1,50
vers fruit	+3,00



## Lunch specials

keuze uit artisaanale snede brood (2st), speciaal broodje of bagel

### GEROOKTE ZALM 6,95

gerookte zalm, philadelphia kruiden, komkommer, honing-mosterdsaus en veldsla

### GEROOKTE ZALM MET GEITENKAAS 6,95

gerookte zalm, zachte geitenkaas, zongedroogde tomaten en rucola

### KIP PESTO 6,95

kipfilet, philadelphia natuur, groene pesto, pijnboompitten, zongedroogde tomaten, parmezaanse kaas en rucola

### BRIE 6,95

walnoten, honing en tomaat

### KIP MET AVOCADO SPREAD 6,95

huisbereide avocado spread met kipfilet

### EI MET AVOCADO SPREAD 5,95

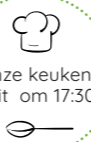
huisbereide avocado spread met ei

### ZALM MET AVOCADO SPREAD 6,95

huisbereide avocado spread met gerookte zalm

### GEROOKTE KIP MET PANCETTA 6,95

kipfilet, pancetta, honing-mosterdsaus en veldsla



Onze keuken sluit om 17:30

### HUMMUS 5,95

hummus met gemarineerde paprika

### PROSCIUTTO 6,95

parmaham, mozzarella, tomaat, groene pesto en rucola

### CARPACCIO BAGEL 6,95

carpaccio, parmezaanse kaas, pijnboompitten, zongedroogde tomaten, truffelmayonaise en rucola

### TOAST CANNIBAL 6,95

préparé "By Vincent" met garnituur



## Lunch klassiekers

rustieke franse baguette

### Ham 3,30

Kaas 3,30

Ham & kaas 4,00

Krabsalade 5,30

Tonijnsalade 5,10

Eiersalade 4,30

Boulette 4,60

### Préparé "By Vincent" 5,60

Martino "By Vincent" 6,40

martinosaus, tabasco,

augurk, en ui

Smos 4,60

incl. groenten en saus

## Pasta's

keuze uit: spaghetti of penne incl. brood en parmezaanse kaas

### NEW! PASTA BOLOGNESE 9,95

### NEW! PASTA NAPOLETANA 8,50

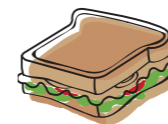
zonder vlees



wachttijd ± 10 min.

## Croque's

met garnituur



### MONSIEUR 6,00

ham & kaas

### MADAME 6,50

ham, kaas en spiegelei

### CAPRESE 7,00

buffelmozzarella, tomaat, basilicum en pesto

### BRIE 7,00

honing, tomaat, rucola en pijnboompitten

### NEW! SPECIAAL 8,50

ham, kaas, roerei met ui

### VIDÉE 9,00

ham, kaas en huisbereide vidée

### PARMAHAM MOZZARELLA 8,00

parmaham, tomaat en buffelmozzarella

### BOLOGNESE 9,00

ham, kaas en huisbereide bolognese saus

## Burgers

met nacho's en garnituur

### VEGAN FALAFELBURGER 7,95

Falafelburger, ijsbergsla, komkommer, tomaat en huisbereide vegansaus

### NEW! RODE BIETENBURGER 8,95

Rode bietenburger, gegrilde paprika, huisbereide vegan mosterdsaus en avocado

### NEW! RUNDSBURGER 9,95

Rundsburger, tomaten ketchup, mayonaise, gebakken uitjes, ijsbergsla en cheddarkaas (spiegelei +0,50)



wachttijd ± 10 min.

## Wraps

### ZALM 6,95

gerookte zalm, roomkaas met kruiden, zongedroogde tomaten en rucola

### CEASAR SALAD 6,95

kipfilet, komkommer, rode paprika, ceasar dressing en ijsbergsla

### AVOCADO HUMMUS 6,95

hummus, avocado, komkommer, ijsbergsla, gemarineerde paprika

## Panini's

met garnituur



### PROSCIUTTO 6,50

prosciutto, kaas, rucola en zongedroogde tomaten

### BOULETTE 6,50

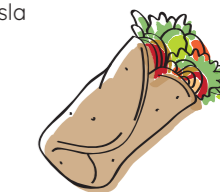
boulette, kaas, tomaat, bicky ui en andalouse

### NORDIC 7,00

gerookte zalm, brie en rucola

### MEDITERAANS 6,50

kipfilet, mozzarella, groene pesto en zongedroogde tomaten



# Dranken



## Warme dranken

Espresso	2,10	CLIPPER THEE <i>Organisch Fairtrade</i>	
Espresso doppio	2,50	Earl grey	2,10
Espresso lungo	2,10	Green	2,10
Decaffeinato	2,10	Chai green	2,10
Cappuccino	2,60	Citroen gember	2,10
met slagroom	2,80	Framboos met mint	2,10
Latte macchiato	2,70	Rozenbottel	2,10
Warme cécémel	2,50	Kamille	2,10
met slagroom	3,00	Verse munt met honing	3,00

## NEW! Supplementen

Siroop smaken	+0,50
vanille / chocolade / caramel	
speculoos / hazelnoot	
Slagroom	+0,50
Sojamelk	+0,20
Amandelmelk	+0,20

## NEW! Koffie specials

<b>HASSELTSE KOFFIE</b>	5,00	Iced Latte	2,90
met slagroom		Iced Latte met siroop	3,40
<b>CHOCOCINO</b>	4,50	Koffie met baileys	5,50
koffie met cécémel en slagroom		en slagroom	
<b>KIPPENKOFFIE</b>	5,00	Warme cécémel	5,95
koffie met advocaat en slagroom		met baileys en slagroom	

## Koude dranken

Coca - Cola	2,10
Coca - Cola zero	2,10
Fanta orange	2,10
Spa reine	2,10
Spa bruis	2,10
Lipton Ice tea	2,50
San Pellegrino Limo	2,50
San Pellegrino Orange	2,50
San Pellegrino Cocktail	2,50
Schweppes Agrum	2,50
Schweppes Tonic	2,50
Schweppes Russchian	2,50
Nalu	2,70
Red bull	2,80
Looza ace	2,70
Looza sinaas	2,70
Tönissteiner	
Citroen	2,60
Orange	2,60
Naranja	2,60
Vruchtenkorf	2,60

## BIO FAIRTRADE

Lemonaid	
Lime	3,50
Passion fruit	3,50
Bloodorange	3,50
Charitea	
Green	3,50
Red	3,50

## Prosecco & Wijnen

	<i>glas</i>
Prosecco Eterna	5,50
Prosecco Bosco del Merlo	7,50
La Torre Primitivo	5,50
Chardonnay la Torre	5,50
Huiswijn wit	3,50
Huiswijn rood	3,50
Huiswijn Rosé	3,50

## Bieren

	<i>flesje</i>
Jupiler	2,10
Liefmans fruitesse	2,50
Kompel blond	3,50
Kompel bruin	3,50
Grimberg Blond	3,80
Karmeliet Tripel	3,80
Duvel	4,00

## Fingerfoods

Portie kaas	3,00
Portie Salami	3,00
Bruschetta (6 st.)	6,00

## Coctails & Spritz

<b>BOMBAY SAPPHIRE</b>	9,00
met Fever Tree mediterranean tonic, jeneverbes en limoen	
<b>HENDRICKS GIN</b>	11,00
met Fever Tree mediterranean tonic en komkommer	
<b>APEROL SPRITZ</b>	7,00
met prosecco en sinaasappel	
<b>LIMONCELLO SPRITZ</b>	7,50
met prosecco, limoncello en citroen	
Hasseltse jenever	3,00
Sambuca	4,00
Limoncello	4,00
Averna	4,00

## EAT HEALTHY & WORK BETTER

Wij bezorgen ook broodjes en zoetigheden voor vergaderingen feestjes & borrels.

Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

[bestellingen@foodsandgoods.be](mailto:bestellingen@foodsandgoods.be)

FOLLOW AND SHARE OUR DELICIOUS GOODS

FOODSANDGOODSBYBONACCI



healthy FOODS & delicious GOODS

Centrumlaan 40, 3600 Genk

tel. 089 24 00 34

[bestellingen@foodsandgoods.be](mailto:bestellingen@foodsandgoods.be)