



Áætlun vegna veikinda barna

Þegar nemendur eru veikir heima er æskilegt að foreldrar haldi þeim heima, einn auka dag hita og verkja lausum. Miðað er við að nemendur komi til baka í leikskólann fullfrískir til að taka þátt í leik og starfi Undralands bæði inni og úti. Sjá lista hér fyrir neðan.

Yfirlit yfir helstu smitsjúkdóma barna

Viðmið fyrir foreldra, starfsfólk skóla/leikskóla og dagforeldra.

Það er réttur barnsins að vera heima þegar það er veikt, t.d. með hita eða almenna vanlíðan.

Veikt barn getur smitað önnur börn sem kallar á fjarvistir bæði barna og foreldra.

Einnig eru líkur á að starfsfólk geti smitast.

Hitalaus = miðað við $< 38^{\circ}\text{C}$ við endaparmsmælingu eða $< 37,5^{\circ}\text{C}$ við munnmælingu

Sjúkdómur	Meðgöngutími (tími frá smiti þar til einkenni koma fram)	Smithætta frá	Smithætta þangað til	Hvenær má barnið mæta aftur í leikskóla/skóla eða til dagforeldris
Augnsýking	1-3 dagar.	Augað er rautt og umgjörðin bólgin, gróftur í augum og smithætta á meðan.	Smithætta	Einum sólahringi eftir að sýklalyfjameðferð er hafin. (sjá nánar undir augnsýkingar).
Gróftur í augum í tengslum við kvef	Í tengslum við kvef.	Einstaka gróftur í augnkrók, mest eftir svefn.	Auga ekki rautt eða bólgið. Smitar ekki.	Má mæta þrátt fyrir augneinkenni, (sjá nánar undir augnsýkingar).
Eyrnabólga		Staðbundin miðeyrnabólga.	Smitar ekki	Barnið hitalaust og líður vel.
Eyrnabólga (vökvi lekur frá eyrum)	Oft fylgikvilli öndunarfaræðsýkingar.	Örsjaldan inniheldur vökvinn bakteríur sem geta smitað.		Veltur á því hvort barnið sé með kvef eða önnur einkenni sem gætu smitað.
Fimmta veikin (parvovirus B19)	1-2 vikur.	Nokkrum dögum áður en útbrot koma fram.	Útbrotin eru komin fram. Getur verið varasöm þunguðum konum, sérstaklega á fyrsta hluta meðgöngu.	Barnið hitalaust og líður vel.
Flökkuvörtur	1 vika - 6 mánuðir.	Vörtur sjást.	Meðferð hafin.	Engin takmörk.
Frunsa	2-12 dagar.	Blöðrur myndast.	Blöðrur eru þurrkaðar upp.	Engin takmörk.
Hand-, fót- og munnsjúkdómur	3-8 dagar.	Upphafi sjúkdóms.	Útbrot horfin.	Barnið hitalaust og líður vel. Útbrot í rénum.
Hlaupabóla	2-3 vikur.	Viku eftir smit og nokkrum dögum áður en útbrot koma fram.	5 dögum eftir að útbrot koma fram eða ekki koma nýjar bólur í 2 daga og bólur orðnar þurrar.	Bólur orðnar þurrar eða eftir 5-7 daga.
Inflúenza	1-5 dagar.	Einum sólahringi áður en einkenni byrja.	Barnið orðið einkenna- og hitalaust.	Barnið hitalaust og líður vel.
Kossageit	1-3 dagar.	Vökvi lekur frá sárnum.	Sárin orðin þurr og skorpurnar detta af eða eftir sólahring á sýklalyfjum.	Þegar sárin eru gróin og skorpurnar detta af eða eftir sólahring á sýklalyfjum.



Umhverfi - Umhyggja

Hrunamannahreppi, 845 Flúðir, Sími 480 6620, Netfang: undraland@undraland.is

Kvef, hálsbólga og veirusýkingar	1-7 dagar.	Sólahringi áður en einkenni byrja.	5 daga eftir uppaf einkenna.	Barnið hitalaust og líður vel (sjá nánar í texta undir kvef, hálsbólga og veirusýkingar).
Lús	2-8 vikur.	Smiti.	Par til meðferð hafin.	Kemba strax næsta dag til að ath meðferð. Fylgjast með fyrir mælum frá skóla.
Mislingabróðir (exanthema subitum)	1-2 vikur.	Óþekkt.	Óþekkt.	Barnið hitalaust og líður vel.
Niðurgangur og ælupest	Einhverjir dagar.	Upphaf niðurgangs eða uppkasta.	Ekki lengur niðurgangur eða uppköst.	Ekki lengur niðurgangur eða uppköst og barni líður annars vel (sjá nánar).
Nóroveira	Einhverjir dagar.	Upphaf niðurgangs eða uppkasta.	2 daga eftir að niðurgangur og uppköst eru hætt.	2 dögum eftir að niðurgangur og uppköst eru hætt og barni líður annars vel (sjá nánar undir niðurgangur og ælupest).
Njálgur	2-6 vikur.	2 vikur eftir smit.	Meðferð hafin.	Engin takmörk eftir að meðferð hafin.
Streptókokka hálsbólga og skarlatsótt.	1-3 dagar.	Frá því barnið smitast.	Einum sólahringi eftir að sýklalyfjameðferð er hafin.	Einum sólahringi eftir að sýklalyfjameðferð er hafin og barninu líður annars vel (Sjá nánar í texta undir streptókókkar og hálsbólga).
Sveppasýking í húð	Vikur.	Útbrot koma fram.	Meðferð hafin. Mjög lítil almenn smithætta.	Engin takmörk.
Vörtur	2-3 mánuðir.	Vörtur koma fram.	Meðferð hafin.	Engin takmörk.

Unnið af Ágústi Ó. Gústafssyni heimilislækni í samráði við Þórólf Guðnason barnalækni.

[Yfirlit yfir helstu smitsjúkdóma barna | doktor.is](#)