Spektrum Münster

Psychologische Beratung für autistische Erwachsene



Ich, **Veasna Roth**, Psychologe (M.Sc.), berate autistische Erwachsene zu Arbeit, Erschöpfung, Beziehungen und Selbstverständnis, mit oder ohne Diagnose. Einzeln und als Paar, online oder in Münster.

Passend bei

- **Spät diagnostiziert:** Orientierung nach der Diagnose im Erwachsenenalter
- **Autistisches Burnout:** anhaltende Erschöpfung steht im Vordergrund
- **Einordnung:** Vermutung, im Spektrum zu sein
- **Neurodivergente Paare:** Paarberatung, wenn eine oder beide Personen autistisch sind
- **Typische Themen:** Berufliche Herausforderungen, Reizüberflutung, Masking, Kommunikation in Beziehungen, Fragen zu Identität und Selbstbild

Besser an andere Stellen

- **Diagnostik:** Autismus-Ambulanz oder Psychiatrie
- **Psychische Erkrankung** wie Depression, Angst- oder Traumafolgestörung: Psychotherapie, Terminservicestelle 116 117
- **Unter 18 Jahren:** Autismus-Therapie-Zentrum, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie oder Kinder- und Jugendpsychiatrie
- **Akute Krise:** Notruf 112, TelefonSeelsorge 116 123

Honorar

Einzelberatung

DAUER UND STUFE	1. UND 2. SITZUNG	AB DER 3. SITZUNG
50 min, Basis	**67,90 €** ab 2027: 100 €	**109 €** ab 2027: 125 €
50 min, Regel	**79,90 €** ab 2027: 120 €	**129 €** ab 2027: 150 €

Paarberatung Honorar für das Paar

DAUER NACH WAHL	1. UND 2. SITZUNG	AB DER 3. SITZUNG
50 min	**129 €**	**149 €** ab 2027: 175 €
75 min	**189 €** ab 2027: 215 €	**219 €** ab 2027: 255 €
90 min	**209 €**	**249 €** ab 2027: 295 €

Basisbeitrag oder Regelbeitrag wählen Sie selbst ohne Nachweis. Ab 2027 dauern die ersten beiden Paarsitzungen in der Regel 75 Minuten.

Beratung, keine Heilkunde. Ich arbeite als nicht-heilkundlicher Berater, das heißt, ich biete keine Diagnostik, Psychotherapie oder Krisenintervention an. Die Beratung kann eine Therapie begleiten, ersetzt sie aber nicht, und ist eine Selbstzahler-Leistung.

KONTAKT

kontakt@spektrum-muenster.de · +49 152 26890790

Di und Do 13–17 Uhr, Mi und Fr 9–13 Uhr

Termin-Buchung online: spektrum-muenster.de