

ÜBER MICH

Wie ich arbeite

Neurodiversitätsaffirmativ heißt für mich: Ich höre anders zu. Wenn Sie beschreiben, nach jedem Sozialkontakt tagelang erschöpft zu sein, denke ich nicht an soziale Phobie – sondern an den Aufwand, den ein neurotypisch ausgerichtetes Umfeld Ihrem System abverlangt. Masking verstehe ich als Erschöpfungsquelle, nicht als Anpassungsleistung. Und wenn in unserer Sitzung ein Moment entsteht, in dem ich Ihr Erleben nicht sofort einordnen kann, frage ich nach – statt für Sie zu interpretieren. Sie sind Expert:in Ihrer eigenen Erfahrung.

Veasna Roth · Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen · M.Sc. Psychologie (Kognitive Neurowissenschaften) · 10 Jahre Praxiserfahrung · Laufende Supervision



THEMEN

Womit ich helfen kann

- ▶ Arbeitsplatz & Kommunikation
- ▶ Erschöpfung, Belastung & Burnout
- ▶ Identität & Selbstwert
- ▶ Soziale Balance & Beziehungen
- ▶ Orientierung im Autismus-Spektrum

ABLAUF

So läuft Beratung ab

Online-Einzelberatung · 50 Min

Termine werden komplett online gebucht. Auch die Anmeldung mit dem Eingangsbogen läuft digital – kein Telefonat nötig.

- 1 50 Min – Agenda kommt 24 h vorher per E-Mail
- 2 Pausen jederzeit möglich, Kamera optional
- 3 Direkte Sprache, kein Small Talk, klare Entscheidungen
- 4 Schriftliche Zusammenfassung binnen 48 h mit nächsten Schritten
- 5 Sie bestimmen Thema und Tempo

Termine können bis 24 h vorher kostenfrei verschoben oder storniert werden.

Auf Anfrage auch: Neurodivergente Paarberatung · Fallberatung · Fachvorträge

PREISE

Solidarmodell

je 50 Min · Zwei Stufen – Sie wählen selbst, ohne Nachweis

	ERSTGESPRÄCH	EINZELBERATUNG
Basisbeitrag	67,90 €	109 €
Regelbeitrag	79,90 €	129 €

Basis z. B. Teilzeit, befristeter Vertrag, knappes Budget, alleinverdienend

Regel z. B. Vollzeit unbefristet, stabiles Einkommen, Doppelverdiener-Haushalt

Kurzfristig Termine verfügbar
in der Regel 1–2 Wochen

Online · Präsenz auf Anfrage

KONTAKT

✉ kontakt@spektrum-muenster.de

☎ +49 152 21426325

Di 13–17 Uhr

Mi 9–13 Uhr

Do 13–17 Uhr

Sa 9–13 Uhr



spektrum-muenster.de

NÄCHSTER SCHRITT



KOSTENLOS

Spektrum-Workbook

Erstgespräch buchen