

Menu Saint Valentin

Semaine 7	LUNDI		Prix	LABEL AOC	MARDI		Prix	LABEL AOC	MERCREDI		Prix	LABEL AOC	JEUDI		Prix	LABEL AOC	VENDREDI		Prix	LABEL AOC
	09/02/2026				10/02/2026				11/02/2026				12/02/2026				13/02/2026			
HORS D'OEUVRE	Blé curry	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €	1,44 €		Macaroni pesto d'épinards aux amandes	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €	1,44 €	Semoule	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €	1,44 €	Salade de champignons ciboulette	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €	1,44 €	1,44 €	1,44 €	1,44 €	Chou blanc au sésame	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €		
	Salade feuille de chene				Cèleri rave râpé			Choux rouge			Salade de brocolis aux tomates confites						Lentilles vertes oignon rouge			
	Quartiers de betteraves persillés				Salade de pois chiches à la coriandre et cumin			Salade de radis noir, pomme et mache			Boulgour à la menthe						Salade feuille de chene			
	Carotte râpées				Salade batavia			Salade batavia			Laitue iceberg						Salade coleslaw (oeuf, lait, moutarde, sulfites)			
COMPTOIR DU CHEF	Rillettes de poisson aux fines herbes	0,55 €	1,04 €		Muffins chorizo emmental	0,55 €	1,04 €	Salade de cervelas à l'emmental	0,55 €	1,04 €	Terrine de betteraves et chèvre	0,55 €	1,04 €	1,04 €	1,04 €	1,04 €	Wrap saumon, tzatziki de radis	1,04 €		
	Salade libanaise : pois chiches, falafels, yaourt				Salade de lentille Beluga, carottes, pickels de chou rouge, moutarde			Chou blanc au curry raisins secs petits pois			Salade de chou, poulet et moutarde						Poireaux mimosa et câpres		1,03 €	
	Œufs durs 2 demi				Œufs durs 2 demi			Œufs durs 2 demi			Œufs durs 2 demi						Œufs durs 2 demi			
	Œufs durs 3 demi				Œufs durs 3 demi			Œufs durs 3 demi			Œufs durs 3 demi						Œufs durs 3 demi			
	Charcuterie				Charcuterie			Charcuterie			Charcuterie						Charcuterie			
Potage	Potage de légumes	0,77 €			Velouté de légumes verts	0,77 €		Velouté de panais	0,77 €		Velouté de patate douce au curcuma	0,77 €					Velouté de carotte au lait de coco	0,77 €		
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon cocotte	3,73			Côte de porc confit d'oignons rouges	3,25		Burger de bœuf raclette, confit d'oignon	4,55		Aiguillettes de canard à l'orange (Soja)	4,55					Rougail de saucisse	2,70 €		
BON PAR NATURE	Kebab de falafels, sauce Fromagère	3,25	VéGé Tarifé CA POUR TOUS		Quiche poireaux au chèvre et miel	2,70 €	VéGé Tarifé CA POUR TOUS	Curry de lentilles, carottes et raita de betterave	3,25	VéGé Tarifé CA POUR TOUS	Œuf pochée crème d'épinards et parmesan et champignons	3,25 €	VéGé Tarifé CA POUR TOUS			Pizza chèvre et miel noix	3,13	VéGé Tarifé CA POUR TOUS		
PECHE DU JOUR	Filet de lieu noir sauce à l'aneth	3,73			Filet de merlu, sauce basquaise	3,73 €		Filet de maquereau, vinaigrette de coriandre	3,25		Filet d'églefin, sauce crème aux poireaux	3,73				Filet de colin pané aux céréales, sauce tartare	2,70			
BAR A LEGUMES	Semoule				Lentilles à la paysanne			Pommes de terre au four			Tagliatelles					Haricots beurre menthe aux épices				
	pois chiche épices				Gratin de chou-fleur			Épinards au gingembre			Choux de Bruxelles persillés					Riz long créole				
	Brocolis vapeur				Carottes rôties au thym			Potiron rôti aux épices			Butternut rôtie,					céleri-rave confit au miel et thym				
	Frites				Frites			Frites			Frites					Frites				
SUR LE GRILL	Steak Haché	3,12 €			Jambon grillé	3,25 €		Steak Haché	3,12 €		Jambon grillé	3,25 €				Steak Haché	3,12 €			
	Steak grillé	3,47 €	✓ VéGé Tarifé CA POUR TOUS		Steak grillé	3,47 €	✓ VéGé Tarifé CA POUR TOUS	Steak grillé	3,47 €	✓ VéGé Tarifé CA POUR TOUS	Steak grillé	3,47 €	✓ VéGé Tarifé CA POUR TOUS			Steak grillé	3,47 €	✓ VéGé Tarifé CA POUR TOUS		
DESSERTS	Tarte au citron meringuée	1,56 €			Clafoutis aux pommes et caramel de cidre	1,03 €		Tartelette chocolat noir spéculoos	1,44 €		Cheesecake coulis fruit rouges	1,56 €				Tarte flan pâtissier	1,03 €			
	Crèmeux chocolat et brisures de spéculoos	1,03 €			Verrine façon forêt noire	1,44 €		Crème caramel	0,77		Mi-cuit cœur framboise et chocolat noir	1,56 €				Mousse de fromage blanc aux myrtilles	0,77 €			
	Crumble aux poires	1,03 €			Financier myrtilles	1,44 €		Mousse citron spéculoos	1,44 €		Riz au lait	0,77				Far breton	1,03 €			
	semoule fine vanille coulis de fruits rouges	0,77			Crème dessert au café	0,77 €		Moelleux pommes et noix	1,44 €		Mousse au chocolat	1,44 €				Crème pralinée maison et éclats de noisettes	0,77 €			
	Compotée pommes cannelle	0,77			Mousse de fromage blanc aux myrtilles	0,77 €		Crème brûlée à la vanille	1,27 €		Clafoutis aux pommes et caramel de cidre	1,56 €				Crème caramel renversé	0,56 €			