

Anti coup de blues

Semaine 11	LUNDI	Prix	LABEL AOC	MARDI	Prix	LABEL AOC	MERCREDI	Prix	LABEL AOC	JEUDI	Prix	LABEL AOC	VENDREDI	Prix	LABEL AOC
	09/03/2026			mardi 10 mars 2026			11/03/2026			12/03/2026			13/03/2026		
	Salade feuille de chene	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €		Chou blanc	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €		Salade feuille de chene	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €		Salade de champignons ciboulette	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €		Salade coleslaw (oeuf, lait, moutarde, sulfites)	Petit contenant : 0,35 € Grand contenant : 1,03 €	
	Carotte râpées			Salade batavia			Choux rouge			Salade batavia			Salade feuille de chene		
	Blé curry			Crémeux de patate douce, noix et grana padano			Taboulé Libanais			Salade de brocolis aux tomates confites			Salade de haricots rouges oignons rouges et roquette		
	Betteraves aux zestes d'orange			Macaroni pesto d'épinards aux amandes			Potiron rôti origan			Salade de grenailles huile d'olive oignons rouges			Chou chinois orange et sésame (Sésame)		
	Rillettes de saumon, herbes et citron	1.44		Cappuccino de betterave, mousse de feta et Noisettes	1.44		Petit flan de carottes aux amandes	1,03 €		Crémeux de betterave & crumble au fromage	1,03 €		Muffins poireaux et fromage italien	1,44 €	
HORS D'OEUVRE	Quiche à la tomme	1.44		Rillettes de maquereau au citron vert et gingembre, crackers aux graines	1,80 €		Salade automnale : endive, poire, bleu	1,03 €		Wrap jambon crudité	1,44 €		Club saumon	1,44 €	
	Œufs durs 2 demi	0,55 €		Œufs durs 2 demi	0,55 €		Œufs durs 2 demi	0,55 €		Œufs durs 2 demi	0,55 €		Œufs durs 2 demi	0,55 €	
	Œufs durs 3 demi	0,81 €		Œufs durs 3 demi	0,81 €		Œufs durs 3 demi	0,81 €		Œufs durs 3 demi	0,81 €		Œufs durs 3 demi	0,81 €	
	Charcuterie	1,03 €		Charcuterie	1,03 €		Charcuterie	1,03 €		Charcuterie	1,03 €		Charcuterie	1,03 €	
Potage	Potage de légumes	0,77 €		Crémeux de patate douce, noix et grana padano	0,77 €		Velouté de panais	0,77 €		Velouté de poireaux pommes de terre	0,77 €		Velouté de carotte au lait de coco	0,77 €	
COMPTOIR DU CHEF	Tajine de volaille	3,73 €		Poulet Thaï et riz parfumé	4.87		Parmentier de bœuf	2,70 €		Blanquette de veau	4,87 €		Saucisse de Toulouse et confit d'oignons rouges	2.70	
BON PAR NATURE	Pizza végétarienne : légumes d'hiver et fromage raclette	3,13 €		Orange boost bowl	4.14		Quiche aux champignons	2.70		Oeufs durs florentine	3,25 €		Le Croque Normand : Camembert,épinards, pomme	3,25 €	
PECHE DU JOUR	truite, chimichurri	4,55 €		Dorade, sauce vierge aux agrumes	3.14		Filet de maquereau, vinaigrette de coriandre	3.25		Aioli de cabillaud et légumes de saison	3,73 €		Koulibiac saumon, sauce beurre blanc, riz parfumé	4,55 €	
BAR A LEGUMES	Semoule			Confit de chou rouge (Vinaigre)			Purée			Riz long créole			Macaronis		
	Betteraves rôties			Brocolis vapeur			Potiron rôti aux épices			Chou-fleur persillé			Carottes rôties au paprika		
	Haricots verts et oignons caramélisés au sésame			Patate douce rôtie			Épinards au gingembre			Poêlée de légumes verts			Haricots beurre menthe aux épices		
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak Haché	3,12 €		Jambon grillé	3,25 €		Steak Haché	3,12 €		Jambon grillé	3,25 €		Steak Haché	3,12 €	
	Steak grillé 	3,47 €		Steak grillé 	3,47 €		Steak grillé 	3,47 €		Steak grillé 	3,47 €		Steak grillé 	3,47 €	
DESSERTS	Muffin aux marrons et noix	1,44 €		Fondant au chocolat et gingembre	1.44		Moelleux ricotta citron comme en Sardaigne	1.44		Eclair ganache montée chocolat noir	1,44 €		Crème Cheesecake et spéculoos	1.56	
	Crémeux café liégeois	1,03 €		Île flottante au caramel et noisettes	0.77		Panna cotta & caramel beurre salé	1,03 €		Riz crémeux, noix de coco et citron vert	1,03 €		Crémeux chocolat et éclats de cookie	1,03 €	
	Gratin de pommes et poires au pralin (Amande noisette)	1.03		Mousse de patates douces, crumble amandes et coulis passion	1.44		Mousse au chocolat	1.44		Poires caramélisées sablé romarin	1,44 €		Entremets semoule fine vanille coulis de fruits rouges	0.77	
	Tarte flan pâtissier	1.03		Pudding aux graines de chia, lait de coco, mangue et coulis passion	1.80		Crème dessert à la vanille	0.77		Mousse de fromage blanc aux myrtilles	0,77 €		Paris-brest (Amande noisette)	1,44 €	
	Compote de pommes	0.77		Tarte normande	1.44		Tartelette chocolat spéculoos	1.44		Clafoutis aux griottes et amandes	1,03 €		Compotée pomme rhubarbe	0,77 €	