

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 31/08/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 01/09/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 03/09/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 04/09/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00									
	 semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes										
	 chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			 lentilles et petits pois										
HORS D'OEUVRE	Crèmeux de betterave & chantilly	1,03		Oeuf poché, croûtons et paprika, sauce yaourt et menthe	1,44		Crèmeux de carotte au cumin, fèves	1,03		Wrap bacon crudité	1,44		Salade de concombre, crème de ricotta olives	0,77									
	Taboulé à l'indienne, sauce raïta	1,03		Tartine de jambon cru au fromage frais	1,44		Salade de riz au thon façon Niçoise	1,44		Houmous et tartare de tomate en verrine	1,03		Club saumon fumé	1,44									
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81									
	Charcuterie																						
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de poulet au four, champignons ail & persil	3,73		Porc sauté aux légumes printaniers	3,25		Aiguillettes de poulet cajun	3,73		Escalope de volaille à la milanaise	3,73		Longe de porc confite, sauce diable	3,25									
PIZZA	Retrouver votre pizza à la rentrée																						
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55		Filet de limande poivronnade coriandre	3,73					Filet de truite sauce curcuma	4,55												
PLAT VEGETARIEN	Crèmeux petits pois et crozets façon risotto	2,70		Quiche brocolis emmental	2,70		 Omelette bio aux courgettes,	2,70		 Tajine de falafels , semoule à la coriandre	3,25		Fajita végétarienne	3,25									
BAR A LEGUMES	Semoule			Pommes de terre grenailles rôties			 Blé au paprika			Pâtes			Purée de pommes de terre										
	 Chou-fleur rôti au paprika			Brocolis vapeur 			Courgettes roties			Tomates rôties au thym			Carottes rôties										
	 Épinards à la crème			Haricots beurre persillés			Étuvée de petits pois 			Haricots plats persillés aux oignons			 Haricots verts										
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites										
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13									
	Escalope de volaille sauce curry	3,73		Bavette flanchet grillée, sauce oignons	4,35		Merguez grillées au thym	2,70		Andouillette sauce moutarde	3,73		Saucisses de Strasbourg sauce tomate	2,70									
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40									
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local										
	Compote			Compote			Compote			Compote													
DESSERTS	Éclair au chocolat	1,44		Far breton aux pruneaux maison	1,44		Tartelette au citron	1,44		Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44		Gâteau basque	1,44									
	Crèmeux vanille liégeois	1,03		Riz au lait vanille	0,77		Mousse au chocolat	1,03		Semoule fine au chocolat maison	0,77		 Crème brûlée vanille	1,27									
	Banane crème Anglaise et chocolat	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Smoothie banane	0,88		Figues rôties au miel & granola	1,44		Nectarine rôtie ricotta miel et romarin	1,03									
	Duo pommes cannelle & fromage blanc	0,77		verrine fraîcheur de framboises	1,03		Ananas caramel, crème vanillée	1,03		Panna cotta coulis de framboises	1,03		Compote de pomme crumble	0,77									
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34									