

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 16/02/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI nouvel an Chinois		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 18/02/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 19/02/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 20/02/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Céleri rave râpé				courgettes				chou blanc				Carotte râpées				Céleri rave râpé		
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00	
	chou rouge				champignons frais				Riz en salade				endives				lentilles et petits pois		
HORS D'OEUVRE	potage																		
	Tartine de poivronnade	1,44			Salade thaï	1,44			Tartine de hareng et oeuf dur au fromage frais	1,44			Salade de concombre, chou rouge et sésame grillé	1,44			Crèmeux de brocoli, œuf mimosa et feta	1,44	
	Crèmeux de betterave, et pain grillé	1,03			Rouleau de printemps	1,03			Champignons grillés et œuf poché	1,03			Club poulet, tandoori, pommes	1,44			Ciabatta champignons snackés et fromage frais	1,03	
	Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81	
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon yassa	3,25			Assiette Asiatique nems accras samoussa	3,25			Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73			Galette de sarrarin, jambon, fromage et champignons	3,25			Longe de porc rôtie aux oignons rouges	3,25	
PIZZA	Pizza coppa et courgettes	3,13							Pizza trois fromages	3,13							Pizza torino	3,13	
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55			Filet de merlu pané sauce coco	3,73							Filet d'églefin sauce citron	3,73					
PLAT VEGETARIEN	 Omelette aux champignons fines herbes	2,70			Nouilles de riz, légumes rôtis et sauce curry	2,70			Hachis parmentier de légumes	2,70			Paëlla de légumes au curcuma	3,25			 Gnocchis poêlés aux petits légumes	3,25	
BAR A LEGUMES	Semoule				 Riz aux légumes Kitcharri				Lentilles à la paysanne				 Pâtes				purée de pomme de terre		
	Brocolis vapeur				Carottes rôties				Haricots plats & champignons				Endives braisées				Poireaux rôtis		
	 Haricots beurre persillés				Petits pois et oignons grelots				Chou-fleur braisé				Haricots verts vapeur				Épinards à la crème		
	Frites				Frites				Frites				Frites				Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13	
	Chipolatas grillées au thym	2,70			Filet de poulet sauce aigre douce	3,73			Saucisse de Toulouse sauce moutarde	2,70			Andouillette grillé sauce provençale	3,73			Boudin noir & pommes	2,70	
DESSERTS BAR	Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais		
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40	
	Compote				Compote				Compote				Compote				Compote		
	Tartelette chocolat caramel	1,44			Beignet sucré de carnaval	1,44			Tart aux pommes	1,03			Brownie au chocolat & noix	1,44			Far breton aux pruneaux et rhum	1,03	
	Panna cotta fruits rouges	1,03			Riz au lait de coco vanille et mangue	1,03			Blanc-manger aux poires rôties au miel	1,03			Verrine mont blanc	1,44			Poire rôtie au miel, lit de fromage blanc et granola	1,03	
	coupe de banane chocolat chantilly	1,03			Bowl Asiatique à composer	1,50			Pavlova crémeuse clémentine	1,03			Crumble aux pommes et myrtilles	0,77			Mousse au chocolat et copeaux	1,03	
	Compote de pomme crumble	0,77			Île flottante au caramel et noisettes	1,03			semoule fine au chocolat	0,77			Crème brûlée au romarin	1,27			Crème de tapioca, ananas noix de coco	1,03	
	Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34	