

## RIA COMTES DU MAINE

*Menu et labels selon disponibilité des produits*

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 16/02/2026			Prix	LABEL AOC	MARDI nouvel an Chinois			Prix	LABEL AOC	MERCREDI 18/02/2026			Prix	LABEL AOC	JEUDI 19/02/2026			VENDREDI 20/02/2026	Prix	LABEL AOC	
<b>SALAD'BAR (exemple de choix)</b>	Cèleri rave râpé	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			courgettes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		Cèleri rave râpé	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00						
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou blanc	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00						
	chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			champignons frais	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Riz en salade	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		endives	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01		lentilles et petits pois	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00						
	potage																				
	Tartine de poivronnée	1,44			Salade thai	1,44		Tartine de hareng et œuf dur au fromage frais	1,44		Salade de concombre, chou rouge et sésame grillé	1,44		Crèmeux de brocoli, œuf mimosa et feta	1,44						
	Crèmeux de betterave, et pain grillé	1,03			Rouleau de printemps	1,03		Champignons grillés et œuf poché	1,03		Club poulet, tandoori, pommes	1,44		Ciabatta champignons snackés et fromage frais	1,03						
	Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			
Charcuterie																					
<b>COMPTOIR DU CHEF</b>	Poulet façon yassa	3,25			Assiette Asiatique nems accras samoussa	3,25		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73		Galette de sarrasin, jambon, fromage et champignons	3,25		Longe de porc rôtie aux oignons rouges	3,25						
<b>PIZZA</b>	Pizza coppa et courgettes	3,13						Pizza trois fromages	3,13												
<b>PECHE DU JOUR</b>	Pavé de saumon sauce aneth	4,55			Filet de merlu pané sauce coco	3,73					Filet d'églefin sauce citron	3,73									
<b>PLAT VEGETARIEN</b>	Omelette aux champignons fines herbes	2,70			Nouilles de riz, légumes rôtis et sauce curry	2,70		Hachis parmentier de légumes	2,70		Paëlla de légumes au curcuma	3,25		Gnocchis poêlés aux petits légumes	3,25						
<b>BAR A LEGUMES</b>	Semoule				Riz aux légumes Kitchari			Lentilles à la paysanne			Pâtes										
	Brocolis vapeur				Carottes rôties			Harcicots plats & champignons			Endives braisées										
	Haricots beurre persillé				Petits pois et oignons grelots			Chou-fleur braisé			Haricots verts vapeur										
	Frites				Frites			Frites			Frites										
<b>SUR LE GRILL</b>	Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13									
	Chipolatas grillées au thym	2,70			Filet de poulet sauce aigre douce	3,73		Saucisse de Toulouse sauce moutarde	2,70		Andouillette grillé sauce provençale	3,73		Boudin noir & pommes	2,70						
<b>DESSERTS BAR</b>	Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40						
	fromage blanc local				fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local										
	Compote				Compote			Compote			Compote										
<b>DESSERTS</b>	Tartelette chocolat caramel	1,44			Beignet sucré de carnaval	1,44		Tart aux pommes	1,03		Brownie au chocolat & noix	1,44		Far breton aux prunes et rhum	1,03						
	Panna cotta fruits rouges	1,03			Riz au lait de coco vanille et mangue	1,03		Blanc-manger aux poires rôties au miel	1,03		Verrine mont blanc	1,44		Poire rôtie au miel, lit de fromage blanc et granola	1,03						
	coupe de banane chocolat chantilly	1,03			Bowl Asiatique à composer	1,50		Pavlova crèmeuse clémentine	1,03		Crumble aux pommes et myrtilles	0,77		Mousse au chocolat et copeaux	1,03						
	Compote de pomme crumble	0,77			Île flottante au caramel et noisettes	1,03		semoule fine au chocolat	0,77		Crème brûlée au romarin	1,27		Crème de tapioca, ananas noix de coco	1,03						
	Entremet	0,34			Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34						