

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI		Prix	LABEL AOC	MARDI		Prix	LABEL AOC	MERCREDI		Prix	LABEL AOC	JEUDI		VENDREDI		Prix	LABEL AOC
09/02/2026				10/02/2026				11/02/2026				ST VALENTIN		13/02/2026			
SALAD'BAR (exemple de choix)	Céleri rave râpé	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00			chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00			Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Choux rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00	
	semoule aux épices			Chou rouge				Carotte râpées				Céleri rave râpé			pâtes		
	chou rouge			champignons frais				Riz en salade				endives			lentilles et petits pois		
HORS D'OEUVRE	potage																
	Salade libanaise : pois chiches, falafels, sauce blanche	1,44		Club saumon fumé	1,44			Petit flan de carottes aux amandes	1,44			Salade de crevettes	1,44		Champignons grillés et œuf mollet	1,44	
	Mousse de carottes chantilly aux herbes	1,03		Poireaux en vinaigrette	1,03			Salade de pommes de terre, olives, fêta jambon	1,03			Tartine brocamole et thon	1,44		Crèmeux de betterave & crumble au fromage	1,03	
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81	
	Rillettes du Mans	1,03		Saucisson à l'ail	1,03			Jambon cru	1,44			Pâté de foie	1,03		Rosette	1,03	
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de pintade rôtie au thym	4,14		Lasagnes à la bolognaise	3,25			Aiguillettes de poulet sauce aux épices	3,75			Porc au caramel	3,25		Escalope de volaille milanaise	3,75	
PIZZA	Pizza regina	3,13						Pizza bianca chèvre, miel et noix	3,13						Pizza végétarienne	3,13	
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55		Filet de maquereau, sauce tomate citron	3,25							Filet de truite, sauce curcuma	4,55				
PLAT VEGETARIEN	Crozet façon risotto aux poireaux et champignons	2,70		Omelette aux fines herbes garnie	2,70			Risotto tomate aux légumes	2,49			Croque bun aux champignons et mozzarella, écrase de pois chiches et pesto	3,25		Gnocchi poêlés, sauce butternut	3,25	
BAR A LEGUMES	Riz			Blé aux oignons				Pâtes				Semoule à la coriandre			Lentilles		
	Brocolis vapeur			Carottes rôties au paprika				Petits pois carottes				Endives braisées			Tronçons de poireaux rôtis		
	Haricots verts persillés			Épinards aux oignons confits				Gratin de chou-fleur				Haricots beurre persillés			Haricots plats et pois chiches grillés		
	Frites			Frites				Frites				Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,03		Steak haché	3,03			Steak haché	3,03			Steak haché	4,03		Steak haché	3,03	
	Saucisses de Strasbourg sauce poivre	2,61		Boudin blanc aux pommes	2,70			Merguez grillées sauce madère	2,70			Filet de poulet grillé sauce forestière	3,75		Saucisse de Toulouse sauce moutarde	2,70	
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40	
	fromage blanc local			bowl dessert à composer				fromage blanc local				fromage blanc local			fromage blanc local		
	Compote			Compote				Compote				Compote			Compote		
DESSERTS	Muffin aux marrons et noix	1,44		Brownies	1,44			Far breton aux pruneaux et rhum	1,03			Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44		Tarte flan pâtissier	1,03	
	Riz au lait	0,77		Île flottante au caramel et noisettes	1,03			Panna cotta chocolat	1,03			Semoule fine vanille ou cacao	0,77		Banane choco et crumble coco	1,03	
	Crème Cheesecake mangue et crumble coco	1,44		Pomme rôtie à la cannelle, chantilly et spéculoos	1,03			Crème brûlée au chocolat	1,44			Poires caramélisées au chocolat	1,03		Crèmeux cannelle et dattes	1,44	
	Figues et pommes rôties au miel et crumble	1,44		Crèmeux café liégeois	1,44			Mangue rôtie et crumble coco	1,03			Fontainebleau fruits rouge	1,03		Coupe de fromage blanc, compotée de griottes	1,03	
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		Entremet	0,34	