

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

	LUNDI 02/02/2026	Prix	LABEL AOC	MARDI 03/02/2026	Prix	LABEL AOC	MERCREDI 04/02/2026	Prix	LABEL AOC	JEUDI	Tout Schuss	VENDREDI 06/02/2026	Prix	LABEL AOC	
SALAD'BAR (exemple de choix)	Cèleri rave râpé	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		courgettes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Blé à l'indienne	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Carotte râpées	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01	Cèleri rave râpé	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		
	semoule aux épices			Choux rouge			Carotte râpées			Céleri rave râpé		chou blanc aux graines de sésame			
	chou rouge			champignons frais			Riz en salade			endives		lentilles et petits pois			
	potage														
HORS D'OEUVRE	Asian coleslaw et p'tit toast	1,00		Taboulé de quinoa, fèves, carottes a l'orange	1,00		Crèmeux de céleri, noix et focaccia grillée	1,00		Salade Savoyarde aux pommes de terre et lardons, vinaigrette myrtille	1,39		Salade d'endives, clémentines, pain d'épices ... vinaigrette framboise	1,00	
	Crèmeux de betterave	1,00		Cake aux carottes, graines de courge	1,39		Falafels bio et sauce yaourt à la menthe	1,39		Tartine de jambon cru au fromage frais	1,39		Panna cotta de champignons aux noisettes	1,00	
	Œuf durs	0,78		Œuf durs	0,78		Œuf durs	0,78		Œuf durs	0,78		Œuf durs	0,78	
	Pâté de foie cornichon	1,00		Andouillette	1,00		Saucisson à l'ail	1,00		Rosette	1,00		Chorizo	1,00	
COMPTOIR DU CHEF	Porc rôtie sauce barbecue olives	2,61		Cassoulet	4,00		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,61		Croziflette au reblochon	4,00		Nems de volaille, sauce salade	3,14	
PIZZA	Pizza coppa et courgettes	3,04					Pizza chèvre et miel noix	3,04					Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel	3,04	
PECHE DU JOUR	Filet de limande sauce citron	3,61		Aile de raie sauce aux herbes	3,14					Filet de truite, sauce curcuma	4,40				
PLAT VEGETARIEN	Colombo de haricots rouges aux légumes d'hiver	2,61		Omelette garnie au légumes et fromage	2,61		Fajita végétarienne	3,14		Gratin de pommes de terre façon Dauphinois	3,14		Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de parmesan	3,14	
BAR A LEGUMES	Lentilles à la paysanne			Blé aux oignons			Purée de pommes de terre			Pommes de terre grenailles rôties			Riz long créole		
	Haricots verts persillés			Chou-fleur braisé			Haricots plats persillés aux oignons			Haricots beurre persillés			Épinards à la crème de curcuma		
	Brocolis aux épices et oignons rouges			Betteraves rôties			Carottes rôties au thym			Endives braisées à l'orange et coriandre			Petits pois aux oignons rouges		
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,03		Steak haché	3,03		Steak haché	3,03		Steak haché	4,03		Steak haché	3,03	
	Saucisse fumée et sauce poivre	2,61		Filet de poulet sauce curry	3,61		Saucisse de Toulouse sauce moutarde	2,61		Chipolatas sauce à l'estragon	2,61		Jambon fumé grillé sauce porto	3,14	
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40	
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local		
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote		
DESSERTS	Crêpe gourmande	1,39		Moelleux chocolat	1,39		Tarte flan pâtissier	1,00		Tarte myrtilles	1,39		Cake marbré au chocolat	1,39	
	Crèmeux chocolat et brisures de spéculoos	1,00		Semoule fine vanille ou rhum raisins	0,74		Pomme rôtie miel caramel et chantilly	1,00		Riz au lait vanille	0,74		Tiramisu pomme cannelle	1,39	
	Mangue rôtie et crumble coco	1,39		Crème cheesecake fruits rouges	1,39		Mousse citron spéculoos	1,00		Faisselle nature	1,39		Compote de pommes poires meringuée	0,74	
	Salade d'hiver	1,00		Poire rôtie miel et romarin	1,00		Coupe de fromage blanc et fruits sec	1,00		Mousse au chocolat	1,00		Soupe d'ananas et kiwi vanillée	1,39	
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34	