

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 02/02/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 03/02/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 04/02/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 05/02/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 06/02/2026				Prix	LABEL AOC
												Tout Schuss																	
SALAD'BAR (exemple de choix)	Céleri rave râpé			Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		courgettes			Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Blé à l'indienne			Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Carotte râpées			Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Céleri rave râpé			Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00					
	semoule aux épices				Choux rouge			Carotte râpées			Céleri rave râpé				chou blanc aux graines de sésame														
	chou rouge				champignons frais			Riz en salade			endives				lentilles et petits pois														
	potage																												
HORS D'OEUVRE	Asian coleslaw et p'tit toast			1,00		Taboulé de quinoa, fèves, carottes a l'orange			1,00		Crèmeux de céleri, noix et focaccia grillée			1,00		Salade Savoyarde aux pommes de terre et lardons, vinaigrette myrtille			1,39		Salade d'endives, clémentines, pain d'épices ... vinaigrette framboise			1,00					
	Crèmeux de betterave			1,00		Cake aux carottes, graines de courge			1,39		Falafels bio et sauce yaourt à la menthe			1,39		Tartine de jambon cru au fromage frais			1,39		Panna cotta de champignons aux noisettes			1,00					
	Œuf durs			0,78		Œuf durs			0,78		Œuf durs			0,78		Œuf durs			0,78		Œuf durs			0,78					
	Pâté de foie cornichon			1,00		Andouille			1,00		Saucisson à l'ail			1,00		Rosette			1,00		Chorizo			1,00					
COMPTOIR DU CHEF	Porc rôti sauce barbecue olives			2,61		Cassoulet			4,00		Aiguillettes de poulet sauce normande			3,61		Croziflette au reblochon			4,00		Nems de volaille, sauce salade			3,14					
PIZZA	Pizza coppa et courgettes			3,04							Pizza chèvre et miel noix			3,04							Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel			3,04					
PECHE DU JOUR	Filet de limande sauce citron			3,61		Aile de raie sauce aux herbes			3,14							Filet de truite, sauce curcuma			4,40										
PLAT VEGETARIEN	Colombo de haricots rouges aux légumes d'hiver			2,61		Omelette garnie au légumes et fromage			2,61		Fajita végétarienne			3,14		Gratin de pommes de terre façon Dauphinois			3,14		Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de parmesan			3,14					
BAR A LEGUMES	Lentilles à la paysanne					Blé aux oignons					Purée de pommes de terre					Pommes de terre grenailles rôties					Riz long créole								
	Haricots verts persillés					Chou-fleur braisé					Haricots plats persillés aux oignons					Haricots beurre persillés					Épinards à la crème de curcuma								
	Brocolis aux épices et oignons rouges					Betteraves rôties					Carottes rôties au thym					Endives braisées à l'orange et coriandre					Petits pois aux oignons rouges								
	Frites					Frites					Frites					Frites					Frites								
SUR LE GRILL	Steak haché			3,03		Steak haché			3,03		Steak haché			3,03		Steak haché			4,03		Steak haché			3,03					
	Saucisse fumée et sauce poivre			2,61		Filet de poulet sauce curry			3,61		Saucisse de Toulouse sauce moutarde			2,61		Chipolatas sauce à l'estragon			2,61		Jambon fumé grillé sauce porto			3,14					
DESSERTS BAR	Fruits frais			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40					
	fromage blanc local				fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local																		
	Compote				Compote			Compote			Compote																		
	DESSERTS																												
Crêpe gourmande			1,39		Moelleux chocolat			1,39		Tarte flan pâtissier			1,00		Tarte myrtilles			1,39		Cake marbré au chocolat			1,39						
Crèmeux chocolat et brisures de spéculoos			1,00		Semoule fine vanille ou rhum raisins			0,74		Pomme rôtie miel caramel et chantilly			1,00		Riz au lait vanille			0,74		Tiramisu pomme cannelle			1,39						
Mangue rôtie et crumble coco			1,39		Crème cheesecake fruits rouges			1,39		Mousse citron spéculoos			1,00		Faisselle nature			1,39		Compote de pommes poires meringuée			0,74						
Salade d'hiver			1,00		Poire rôtie miel et romarin			1,00		Coupe de fromage blanc et fruits sec			1,00		Mousse au chocolat			1,00		Soupe d'ananas et kiwi vanillée			1,39						
Entremet			0,34		Entremet			0,34		Entremet			0,34		Entremet			0,34		Entremet			0,34						