

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI		Prix	LABEL AOC	MARDI		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 17/06/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI barbecue		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 19/06/2026		Prix	LABEL AOC
Coupe du monde CANADA				Coupe du monde Mexique															
SALAD'BAR (exemple de choix)	Carotte râpées			courgettes				chou blanc				Carottes rapées				Carotte râpées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		
	chou rouge			champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois			
HORS D'OEUVRE	Salade canadienne pomme de terre, bacon, vinaigrette myrtille	1,44		Verrine de concombre et tomates au basilic	1,03			Carpaccio de tomate sauce chimichurri et mozzarella	0,77			Wrap au thon, crudités	1,44			Salade de pommes de terre, olives, féta & œufs	1,03		
	Salade de pâtes melon fromage de brebis oignons rouges	1,03		Empañadas oignons et fromage	1,44			Cake au chèvre, et olives	1,44			Gaspacho Andalou	1,03			Club poulet, tandoori	1,44		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
Charcuterie																			
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon Basquaise	3,73		Porc au caramel	3,25		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73		Brochette de volaille estivale	3,25		Steak haché de poulet jus aux oignons rouges	3,25					
PIZZA	Pizza coppas courgettes	3,13					Pizza trois fromages	3,13					Pizza Napolitaine	3,13					
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon laqué, sirop d'érable	4,55		Filet de limande poivronnade coriandre	3,73					Filet d'églefin en papillotes et petits légumes	3,73								
PLAT VEGETARIEN	Croque au chèvre et aubergine, écrasé de pois chiches, pesto de coriandre aux noix et sésame	3,25		Tacos veggie	3,25		Galette de courgette et flocons d'avoine au pesto	2,70		Pomme de terre farcie saveur barbecue	3,25		Samoussa Végétarien, sauce raïta carotte	3,25					
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Boulgour pilaf au curcuma			Semoule			Pommes de terre grenailles rôties			Purée de pommes de terre						
	Chou-fleur rôti au paprika			Haricots beurre persillés			Carottes rôties au thym			Tomates rôties au thym			Brocolis vapeur						
	Haricots verts persillés			Étuvée de petits pois			Épinards au gingembre			Courgettes roties			Haricots plats et pois chiches grillés						
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites						
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13					
	Merguez grillées sauce au thym	2,70		Filet de poulet grillé sauce crème	3,73		Crêpinette de porc aux oignons confits	2,70		mix-grilled sauce barbecue	3,25		Andouillette sauce échalote	3,73					
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais			Fruits frais						
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40					
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote						
DESSERTS	Muffin aux myrtilles sirop d'érable	1,44		Pan de Maïs	1,44		Tartelette chocolat spéculoos	1,44		Cupcake chocolat vanille	1,44		Tarte flan pâtissier	1,03					
	Mousse citron spéculoos	1,03		Semoule fine au chocolat	0,77		Île flottante au caramel et noisettes	1,03		Crèmeux vanille liégeois	1,03		Crème brûlée à la vanille	1,27					
	Salade de pêches menthe et miel	0,77		poké bowl dessert à composer	1,50		Crème pralinée maison	1,03		Salade de fruits frais et chamallow	1,03		Mangue rôtie et crumble coco	1,44					
	Banane chocolat et crumble coco	1,03		Nectarine rôtie, miel au thym chantilly	1,44		Ananas rôti et crumble coco	1,44		Milk-shake à la framboise	1,03		Riz au lait vanille	0,77					
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34					