

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte

LUNDI 01/06/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 02/06/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 03/06/2026		Prix	LABEL AOC	jeudi 04/06/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 05/06/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	Carotte râpées							chou blanc					Carottes rapées			Concombre			
	semoule aux épices		Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00	courgettes		Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Quartiers de tomate			Chou blanc au sésame		Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			pâtes		Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00	
	chou rouge			chou rouge				Riz en salade			Betteraves				lentilles et petits pois				
HORS D'OEUVRE	Crèmeux de carotte au curmin, fèves et herbes fraîches	1,03		Wrap bacon ,carottes tomate	1,44			Cake aux champignons et aux noix	1,44			Club poulet moutarde a l'ancienne	1,44			Flan de courgettes basilic	1,03		
	Salade de melon, pastèque et fromage de brebis	1,03		Salade de perles au pesto, tomates séchées	0,77			Salade cœurs d'artichauts, poivrons confits et tapenade d'olives	1,03			Panna cotta pesto de basilic	1,03			Crèmeux de betterave & crumble au fromage	1,03		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon yassa	3,73		Hachis parmentier de bœuf	3,32			Aiguillettes de poulet cajun	3,73			Colombo de porc aux légumes d'été	3,25			Nems de volaille	3,25		
PIZZA	Pizza Romana	3,13						Pizza du pêcheur	3,13							Pizza reine	3,13		
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55		Filet de limande sauce au curry	3,73							Filet de maquereau, sauce au citron et à l'ail	3,25						
PLAT VEGETARIEN	Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et petits légumes	3,25		Omelette aux champignons fines herbes	2,70			Burger végétarien	3,73			Quiche aux tomates fraîches, moutarde et origan	2,70			Tajine de falafels , semoule à la coriandre	3,25		
BAR A LEGUMES	Riz parfumé			Blé aux oignons				Penne				Semoule				Nouilles sautées aux légumes			
	Haricots beurre			Tomates rôties au thym				Carottes braisées				Courgettes rôties				Petits pois aux oignons rouges			
	Chou-fleur rôti			Épinards aux oignons confits				Brocolis aux épices et oignons rouges				Haricots verts persillés				Haricots plats et pois chiches grillés			
	Frites			Frites				Frites				Frites				Frites			
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Saucisse fumée sauce poivre	2,70		Crêpinette de porc à la provençale	2,70			Bavette de flanchet sauce échalotes	4,35			Filet de poulet grillé au curry	3,73			Jambon fumé grillé sauce porto	3,25		
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais			
	fromage blanc local		Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40	fromage blanc local		Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local		Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local		Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41		fromage blanc local		Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40	
	Compote			Compote				Compote				Compote				Compote			
DESSERTS	Tarte abricot	1,44		Brownie tout choco	1,03			Tarte coco	1,44			Mille-feuilles au chocolat noir	1,44			Gourmandise de crêpes	1,03		
	Crème cheesecake, coulis de fruits rouges	1,44		Riz au lait, compotée de fraises	0,77			Tiramisu façon limoncello	1,44			Panna cotta, melon et pastèque	1,03			Fontainebleau poire aux 4 épices	1,03		
	Pomme rôtie, confit de fruits rouges	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50			Banane choco chantilly	1,03			Abricots rôtis ricotta au thym	1,44			Compote de pomme crumble	0,77		
	Île flottante au caramel et noisettes	1,03		Pêche rôtie, fromage blanc miel granola	1,44			Ananas rôtis, éclats de meringue et coulis exotique	1,44			Semoule fine au chocolat	0,77			Mangue rôtie et crumble coco	1,44		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		