

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

LUNDI 22/06/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 24/06/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 26/06/2026		Prix	LABEL AOC
				Coupe du monde CANADA								Coupe du monde Mexique							
SALAD'BAR <i>(exemple de choix)</i>	Carotte râpées			courgettes				chou blanc				Carottes râpées				Carotte râpées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		Chou rouge	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Concombre	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00			Chou blanc au sésame	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,01			pâtes	Petit contenant 0,34 Grand contenant 1,00		
	chou rouge			champignons frais				Riz en salade				Betteraves			lentilles et petits pois				
HORS D'OEUVRE	Salade de melon et jambon cru	1,44		Carpaccio de courgettes, fromage Italien	0,77			Crèmeux de betterave & crumble au fromage	1,03			Wrap tomates séchées, poulet ricotta	1,44			Concombre mariné, sauce soja ail gingembre	0,77		
	Tartine au fromage frais ail fines herbes thon et radis roses	1,44		Tourtiere canadienne	1,44			Gaspacho de melon poivrons au basilic	0,77			Ceviche de mangue et poisson cuit à la coriandre	1,44			Club niçois : thon, œuf et tapenade	1,44		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Pilons de poulet panés, sauce ranch	2,70		Poutine pulled pork	3,73			Galette de sarrasin complète	3,25			Enchiladas de boeuf	4,14			Jambon à l'Italienne	3,25		
	PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza trois fromages	3,13							Pizza végétarienne	3,13		
PECHE DU JOUR	Filet de maquereau, sauce au citron et à l'ail	3,25		Filet de limande coulis de poivron	3,73							Pavé de saumon, sauce au curcuma	4,55						
PLAT VEGETARIEN	Ravioli, tomate & mozzarella, sauce napolitaine	3,25		Quiche courgette brocolis chèvre	2,70			Paëlla de légumes au curcuma	2,70			Omelette aux champignons fines herbes	2,70			Tajine de falafels semoule à la coriandre	3,25		
BAR A LEGUMES	Tortis			Riz pilaf				Semoule				Pommes de terre grenailles rôties			Purée de pomme de terre				
	Chou-fleur rôti au curry			Courgettes rôties au thym				Carottes au cumin				Tomates rôties aux herbes de Provence			Haricots plats persillés aux oignons				
	Haricots verts persillés			Haricots beurre persillés				Brocolis vapeur				Petits pois et oignons grelots			Epinards curry				
	Frites			Frites				Frites				Frites			Frites				
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Saucisse fumée sauce moutrade	2,70		Escalope de volaille sauce curry	3,73			Boudin blanc & pommes	2,70			Andouillette rôtie sauce aux oignons	3,73		Saucisse de Toulouse sauce fromage	2,70			
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais			
	fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,41			fromage blanc local	Petit contenant 0,71 Grand contenant 1,40		
	Compote			Compote				Compote				Compote				Compote			
DESSERTS	Tartelette framboises	1,44		Tarte au sirop d'érable	1,44			Tarte citron meringué	1,44			Torta 3 leches	1,44			Tarte tropézienne	1,44		
	Banane choco chantilly	1,03		Riz au lait vanille	0,77			Île flottante au caramel et noisettes	1,03			Semoule fine vanille ou fruits	0,77		Mousse de fromage blanc aux cassis & granola	1,03			
	Compotée pomme bio crumble	0,77		poké bowl dessert à composer	1,50			Pêche rôtie, fromage blanc et amandes caramélisées	1,44			Milk-shake à la framboise	0,77		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,44			
	Smoothie mangue, gingembre et citron vert	1,03		Abricots rôtis au miel, yaourt et fleur d'oranger	1,44			Tiramisu coulis de fruits rouges	1,44			Salade de fruits d'été, miel et menthe	1,03		Compote de pomme caramel	0,77			
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		Entremet	0,34			