RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu malin mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

	LUNDI 30/11/2026	Prix	LABEL AOC	MARDI 01/12/2026	Prix	LABEL AOC	MERCREDI 02/12/2026	Prix	LABEL AOC	JEUDI 03/12/2026	Prix	LABEL AOC	VENDREDI 04/12/2026	Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR ***(exemple de choix)***	Carotte râpées semoule aux épices chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Endives Quinoa champignons frais	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		chou blanc chou fleur Riz en salade	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Carottes rapées Chou blanc au sésame Betteraves	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Carotte râpées pâtes lentilles et petits pois	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00	
HORS D'OEUVRE	Oeuf poché ,salade de lentilles et de chou rouge à la moutarde	1,44		Carpaccio de betterave, mozarella et graines	0,77		Tartine de poivronnade et thon	1,44		Cake buttrenut & bleu	1,44		Crémeux de betterave & crumble au fromage	1,03	
	Mousse de brocolis, emmental, graines de courges	1,03		Crémeux de haricots blancs au cumin et toast	1,03		Grenailles confites, olives jambon et ricotta aux herbes	1,03		Poireaux sauce blanche	1,03		Salade de perles agrumes et abricots secs	1,03	
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81	
	Charcuterie														
COMPTOIR DU CHEF	Sauté de porc au caramel	3,25		Jambon à l'Italienne	3,25		Burger de bœuf au bacon, cheddar et pickles de potiron	4,55		Choucroute complète	4,14		Nems de volaille, sauce soja	3,25	
POTAGES	Retrouver chaque jour un potage différent: 0,77 ou 1,39 en bio														
PIZZA	Pizza bianca potiron & coppa	3,13					Pizza chèvre et miel noix	3,13					Pizza Romana : anchois et olives	3,13	
PECHE DU JOUR	Filet de maquereau crème de moutarde	3,25		Filet de limande sauce au curry	3,73					Filet de hoki crème légère tandoori	3,73				
PLAT VEGETARIEN	Conchiglies, crème de potiron au gorgonzola	3,25		Samoussa Végétarien, raïta de carotte	3,25		Chili sin carné	2,70		Burger galette patate douce	3,73		Risotto de crozet à la fourme d'ambert	2,70	
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Purée de pommes de terre			Pommes de terre grenailles rôties			Boulgour pilaf au curcuma			Nouilles de riz		
	Chou-fleur rôti au curry			Betteraves rôties			Brocolis vapeur			Demi poireaux rôtis			Petits pois carottes		
	Haricots verts persillés			Épinards aux oignons confits			Patates douces rôties			Haricots beurre persillés			Endives braisées		
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13	
	Merguez grillées au thym	2,70		Escalope de volaille marinée à l'origan	3,73		Andouillette aux oignons confits	3,73		Boudin blanc aux pommes	2,70		Saucisse de Strasbourg sauce moutarde	2,70	
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40	
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local		
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote		
DESSERTS	**Tartelette chocolat noir spéculoos**	**1,44**		**Chou craquelin ganache chocolat noir**	**1,44**		**Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir**	**1,44**		**Brownie au chocolat et aux noix**	**1,44**		**Tarte flan chocolat**	**1,03**	
	Crème Cheesecake mangue et crumble coco	1,44		Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée	1,03		Crémeux chocolat et crumble cacao	1,03		Riz au lait vanille	0,77		Mousse citron spéculoos	1,03	
	Pomme rôtie au miel et aux noix	1,03		Poké Bowl	1,50		Fontainebleau à la poire et crumble cacao	1,03		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,44		Poire rôtie au miel, fromage blanc et granola	1,03	
	Île flottante au caramel et praline rose	1,03		Compote de pomme bio crumble	0,77		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Mousse au chocolat	1,03		Fromage blanc, mangue caramélisée au curcuma	1,03	
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34	