RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu malin mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

	LUNDI 23/11/2026	Prix	LABEL AOC	MARDI 24/11/2026	Prix	LABEL AOC	MERCREDI 25/11/2026	Prix	LABEL AOC	JEUDI 26/11/2026	Prix	LABEL AOC	VENDREDI 27/11/2026	Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR ***(exemple de choix)***	Carotte râpées semoule aux épices chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Endives Quinoa champignons frais	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		chou blanc chou fleur Riz en salade	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Carottes rapées Chou blanc au sésame Betteraves	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Carotte râpées pâtes lentilles et petits pois	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00	
HORS D'OEUVRE	Tartine brocamole et thon	1,44		Champignons grillés et œuf poché	1,44		Cake au potiron, sauce fromage blanc au curry	1,44		Chou-fleur rôti et crumble de chorizo	1,03		Petit flan de carottes aux amandes	1,44	
	Salade de haricots rouges et mais sauce fromage blanc	0,77		Club crudité oeuf coleslaw moutarde à l'ancienne	1,44		Poireaux mimosa et câpres	1,03		Panna cotta de carottes aux noix	1,03		Rillettes de poisson aux fines herbes	1,44	
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81	
	Charcuterie														
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon yassa	3,73		Parmentier de bœuf	2,70		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73		Cassoulet Toulousain	4,14		Longe de porc rôtie, confit d'oignons rouges et figues	3,25	
POTAGES	Retrouver chaque jour un potage différent: 0,77 ou 1,39 en bio														
PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza trois fromages	3,13					Pizza thon, oignons rouges et persillade au citron	3,13	
PECHE DU JOUR	Truite saumonée sauce citron ciboulette	4,14		Filet de hoki & poivronnade	3,73					Poisson façon meunière sauce tartare	3,73				
PLAT VEGETARIEN	Ravioles fromage, crème de courge et roquette	3,25		Quiche chou-fleur & curry	2,70		Omelette bio & petits légumes	2,70		Gnocchi, ricotta petits pois et crumble	3,25		Samoussa Végétarien, sauce raïta	3,25	
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Blé aux oignons			Semoule & coriandre			Boulgour pilaf au curcuma			Purée de pommes de terre		
	Haricots verts vapeur			Demi poireaux rôtis			Betteraves rôties			Carottes vapeur			Panais rôtis aux épices		
	Chou-fleur rôti au curry			Brocolis aux épices et oignons rouges			Epinards au curry			Etuvé de chou vert			Haricots beurre ail et persil		
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13	
	Merguez grillées au thym sauce tomatée	2,70		Filet de poulet sauce poivre	3,73		Crépinette de cochon sauce napolitaine	2,70		Andouillette aux oignons confits	3,73		Saucisse fumée sauce moutarde à l'ancienne	2,70	
DESSERTS BAR	Fruits frais fromage blanc local Compote	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais fromage blanc local Compote	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais fromage blanc local Compote	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais fromage blanc local Compote	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais fromage blanc local Compote	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40	
DESSERTS	Tartelette chocolat noir spéculoos	1,44		Cake banane aux myrtilles	1,44		Muffin aux framboises	1,44		Far breton aux pruneaux	1,44		Gâteau basque & crème anglaise	1,44	
	Crème Cheesecake mangue& saveur exotic	1,44		Riz au lait vanille	0,77		Tiramisu pomme cannelle	1,44		Pavlova ananas citron vert, crème légère	1,03		Crémeux vanille liégeois	1,03	
	Banane chocolat et crumble	1,03		Poké bowl	1,50		Crème brûlée au chocolat	1,27		Ananas caramel, crème vanillée	1,44		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,03	
	Île flottante au chocolat et framboises	1,03		Poire fondante sauce chocolat	1,03		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Mousse au chocolat	1,03		Compote de pomme crumble	0,77	
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34	