RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu malin mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

	LUNDI 16/11/2026	Prix	LABEL AOC	MARDI 17/11/2026	Prix	LABEL AOC	MERCREDI 18/11/2026	Prix	LABEL AOC	JEUDI Animation MEZZE PARTY	Prix	LABEL AOC	VENDREDI 20/11/2026	Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR ***(exemple de choix)***	Carotte râpées semoule aux épices chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Endives Quinoa champignons frais	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		chou blanc chou fleur Riz en salade	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Carottes rapées Chou blanc au sésame Betteraves	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Carotte râpées pâtes lentilles et petits pois	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00	
HORS D'OEUVRE	Club œuf, salade crudité	1,44		Poireaux vinaigrette et noix	1,03		Poire rôtie, cantal et noix	1,03		Trio de dips levantins: Labneh citronné, houmous et crémeux de betterave au cumin	1,44		Rémoulade de céleri et chou rouge	0,77	
	Harengs pomme à l'huile	1,03		Cake aux carottes, graines de courge	1,44		Wrap butternut rôti, brocamole et épinards	1,44		Salade libanaise : pois chiches, falafels, yaourt	1,44		Flan de brocolis vinaigrette miel sésame	1,44	
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81	
	Charcuterie														
COMPTOIR DU CHEF	Sauté de porc au caramel	3,25		Lasagnes à la bolognaise	3,25		Galette de sarrasin facon Picarde	3,25		Arayes de boeuf, taboulet libanais et sauce yaourt	4,14		Escalope de volaille milanaise	3,73	
POTAGES	Retrouver chaque jour un potage différent: 0,77 ou 1,39 en bio														
PIZZA	Pizza napolitaine anchois	3,13					Pizza trois fromages	3,13					Pizza végétarienne : légumes d'hiver et fromage raclette	3,13	
PECHE DU JOUR	Filet de limande sauce persillade	3,73		Filet de maquereau sauce moutarde à l'ancienne	3,25					Filet de merlu sauce tarator au zaatar	3,73				
PLAT VEGETARIEN	Coraline champignons rôtis et pois chiches grillés	3,25		Omelette au fromage et champignons frais persillés	2,70		Quiche carottes & épices	2,70		Bowl mezze Libanais d'automne	2,70		Risotto de pépinettes ,champignons rôtis et pois chiches grillés	2,70	
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Blé aux oignons			Grenailles aux herbes			Semoule			Purée de pommes de terre		
	Chou-fleur rôti au curry			Carottes rôties au thym			Patates douces rôties			Demi poireaux rôtis			Haricots plats persillés aux oignons		
	Haricots verts persillés			Épinards à la crème			Brocolis vapeur			Petits pois et oignons grelots			Haricots beurre aux oignons confits		
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13	
	Merguez grillées sauce au thym	2,70		Andouillette sauce aux oignons	3,73		Boudin blanc & chutney de pommes	2,70		Filet de poulet grillé sauce Ranch	3,73		Saucisse fumée sauce poivre	2,70	
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40	
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local		
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote		
DESSERTS	Tartelette amandine rhubarbe framboises	1,44		Tarte flan pâtissier	1,03		Carrot cake	1,44		Namoura ,gâteau et amande à la fleur d'oranger	1,44		Brioche perdue aux pommes caramélisées	1,44	
	Mousse citron spéculoos	1,03		Poké Bowl dessert	1,50		Crème brulée vanille ou chocolat	1,27		Salade d'orange à la menthe, croustillant de pita au miel et sésame	1,03		Banane choco coco chantilly	1,03	
	Salade d'ananas frais, gingembre éclat de meringue	1,44		Poire fondante crémeux chocolat et éclats de spéculoos	1,03		Pomme rôti, caramel et granola	1,03		Crémeux cannelle, crumble amandes et dattes	1,44		Mousse au chocolat noir	1,03	
	Île flottante au caramel et noisettes	1,03		Crème dessert au lait de coco et compotée de mangue	1,03		Panna cotta façon chai latte, caramel aux épices	1,03		Riz au lait vanille & orange	0,77		Compote de pomme granola	0,77	
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34	