RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu malin mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

	LUNDI 09/11/2026	Prix	LABEL AOC	MARDI 10/11/2026	Prix	LABEL AOC	MERCREDI 11/11/2026	Prix	LABEL AOC	JEUDI 12/11/2026	Prix	LABEL AOC	VENDREDI 13/11/2026	Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR ***(exemple de choix)***	Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00		Endives	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00					Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,01		Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1,00	
	semoule aux épices			Chou rouge						Chou blanc au sésame			pâtes		
	chou rouge			champignons frais						Betteraves			lentilles et petits pois		
HORS D'OEUVRE	Focaccia, crémeux de céleri et chorizo	1,44		Asian coleslaw	1,03					Poireaux grillés et crumble salé aux noix	1,03		Mousse de patate douce, chèvre et noix	1,03	
	Salade de chou fleur et haricots verts aux amandes	0,77		Cake aux champignons et aux noix	1,44					Club crudité oeuf coleslaw moutarde à l'ancienne	1,44		Salade de pommes de terre cervelas	1,03	
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81					Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81	
	Retrouver chaque jour une charcuterie différente														
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de pintade rôtie au thym	4,14		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73					Burger de poulet cheddar, sauce tandoori	4,55		Nems de volaille, sauce asiatique	3,25	
POTAGES	Retrouver chaque jour un potage différent: 0,77 ou 1,06 en bio														
PIZZA	Pizza coppa jambon et pomme de terre	3,13											Pizza végétarienne	3,13	
PECHE DU JOUR	Filet de limande sauce curcuma	3,73		Filet de maquereau, sauce moutarde à l'ancienne	3,25					Fish & Chips, sauce Deluxe	3,73				
PLAT VEGETARIEN	Gnocchis, crème de fromage italien et tomates confites	3,25		Quiche épinards et chèvre ricotta	2,70					Frittata de champignons, épinards et bleu	3,25		Risotto de crozet à la fourme d'ambert	2,70	
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Macaronis						Pommes de terre grenailles rôties			Nouilles de riz		
	Brocolis vapeur			Carottes rôties au thym						Haricots verts persillés			Betteraves rôties		
	Haricots beurre persillés			Haricots plats et pois chiches grillés						Endives braisées			Petits pois carottes		
	Frites			Frites						Frites			Frites		
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13					Steak haché	3,13		Steak haché	3,13	
	Chipolatas grillées sauce provençale	2,70		Boudin noir et pommes	2,70					Classic hot-dog et moutarde à l'ancienne	3,25		Andouillette aux oignons confits	3,73	
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40					Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1,40	
	fromage blanc local			fromage blanc local						fromage blanc local			fromage blanc local		
	Compote			Compote						Compote			Compote		
DESSERTS	Tarte sablée aux prunes	1,44		Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44					Muffins aux pépites de chocolat	1,44		Gourmandise de pancakes	1,03	
	Crème pralinée maison et éclats de noisettes	1,03		Semoule fine vanille et rhum raisins	0,77					Riz au lait vanille	0,77		Mousse au chocolat	1,03	
	Pomme rôtie au miel, granola et noix	1,03		Bowl dessert	1,50					Salade de fruits frais	1,03		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,44	
	Île flottante au caramel et praline rose	1,03		Verrine fruits rouge	1,03					Tiramisu pomme cannelle	1,44		Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée	1,03	
	Entremet	0,35		Entremet	0,35					Entremet	0,35		Entremet	0,35	

VOTRE RESTAURANT SERA FERME