

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu malin mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 02/11/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 03/11/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 04/11/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 05/11/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 06/11/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées 	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		Endives		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				
	 semoule aux épices			Chou rouge				chou fleur			Chou blanc au sésame			 pâtes					
	chou rouge			champignons frais				 Riz en salade			 Betteraves			 lentilles et petits pois 					
	HORS D'OEUVRE	Champignons grillés et œuf poché	1,44		 Poireaux vinaigrette et noix	1,03			Ciabatta champignons snackés et fromage frais	1,44		Cake potiron & bleu	1,44		Tartine de poivronnade	1,44			
Crèmeux de céleri, noix et focaccia grillée		1,03		Club poulet moutarde a l'ancienne	1,44			Grenailles confites, et ricotta aux herbes	1,03		Carpaccio de betterave et pommes noisettes et graines de courges au miel	1,03		Salade de perles agrumes et abricots secs	1,03				
Œuf durs		0,81		Œuf durs 	0,81			Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81				
Charcuterie																			
COMPTOIR DU CHEF	Sauté de porc braisé aux champignons	3,25		Bar'di pasta	3,25			Aiguillettes de poulet caramélisées aux épices & graines de sésame	3,73		Escalope de volaille milanaise	3,73		Longe de porc rôtie aux oignons rouges et pruneaux	3,25				
POTAGES	Retrouver chaque jour un potage différent: 0,77 ou 1,39 en bio 																		
PIZZA	Pizza reine	3,13						Pizza chèvre et miel	3,13					Pizza thon, oignons rouges et persillade au citron	3,13				
PECHE DU JOUR	Filet de limande coulis de poivrons	3,73		Brandade de colin aux fines herbes et croûtons à l'ail	3,25			Filet de maquereau, marinade au citron et à l'ail	3,25										
PLAT VEGETARIEN	Crozet façon risotto légumes d'automne	2,70		 Omelette aux patates douces et fromage	2,70			Gnocchis à la romaine	3,25		Quiche brocolis emmental	2,70		Burger végétarienne avec galette de lentilles boulgour	3,73				
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Blé aux oignons				Semoule			Purée de pommes de terre			Tortis					
	Brocolis vapeur			Betteraves rôties				Demi poireaux rôtis			Chou-fleur rôti au paprika			Patate douce rôtie					
	Haricots beurre persillés			Haricots verts persillés				Flageolets aux oignons et aux carottes			Haricots plats persillés aux oignons			 Petits pois et oignons grelots					
	Frites			Frites				Frites			Frites			Frites					
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13				
	Merguez grillées au thym sauce madère	2,70		Crépinette de porc sauce napolitaine	2,70			Saucisse de Toulouse sauce moutarde	2,70		Boudin blanc et chutney de pommes	2,70		Jambon grillé sauce porto	3,25				
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40				
	fromage blanc local 			fromage blanc local				fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local					
	Compote			Compote				Compote			Compote			Compote					
DESSERTS	Paris-brest	1,44		Moelleux à la pomme et caramel maison	1,44			Far breton aux pruneaux maison	1,44		Tartelette citron spéculoos maison	1,44		Tarte abricot façon croisillon	1,44				
	Crèmeux vanille et cacao	1,03		Poké Bowl dessert	1,50			Crème Cheesecake poires spéculoos	1,44		Semoule fine vanille coulis de fruits rouges	0,77		Mousse au chocolat et copeaux	1,03				
	Île flottante au caramel et noisettes	1,03		Pomme rôtie au miel et aux noix	1,03			Crème brûlée au romarin	1,27		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Poire rôtie au miel, fromage blanc et granola	1,03				
	Coupe de banane chocolat et granola	1,03		Riz au lait vanille maison	0,77			Salade de fruits frais d'automne	1,03		Panna cotta, compotée de framboises	1,03		Compote de pomme crumble	0,77				
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34				