

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 19/10/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 20/10/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 21/10/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 22/10/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 23/10/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR <i>(exemple de choix)</i>	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		Carotte râpées		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				
	 semoule aux épices			Chou rouge			chou fleur			Chou blanc au sésame			 pâtes						
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			 lentilles et petits pois						
	HORS D'OEUVRE	Champignons grillés et œuf poché	1,44		Cake aux carottes, graines de courge	1,44		Poire rôtie, cantal et noix	1,03		Salade libanaise : pois chiches, falafels, yaourt	1,44		Club poulet pesto		1,44			
Crèmeux de betterave & crumble au fromage		1,03		Poireaux vinaigrette et noix	1,03		Wrap butternut rôti, brocamole et fromage frais	1,44		Focaccia ricotta figues et champignons et noisettes	1,44		Rémoulade de céleri et chou rouge		0,77				
Œuf durs		0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs		0,81				
Charcuterie																			
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel	3,25		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73		Galette sarrasin facon Picarde	3,25		Parmentier de bœuf	3,25		Escalope de volaille milanaise	3,73					
PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel	3,13					Pizza au poulet champignons et persillade	3,13					
PECHE DU JOUR	Filet de hoki en poivronnade	3,73		Filet de maquereau, vinaigrette de coriandre	3,25					Poisson meunière sauce tartare	3,73								
PLAT VEGETARIEN	 Omelette aux champignons fines herbes	2,70		 Gnocchi au bleu patate douce et noix	3,25		Burger de chou-fleur rôti, crémeux d'haricots blancs et Saint Nectaire	3,73		Dhal de lentilles riz et butternut	2,70		Samoussa Végétarien, raïta de carotte	3,25					
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Tortis			 Blé aux oignons			Boulgour pilaf au curcuma			Semoule						
	Chou-fleur persillé			 Carottes rôties au thym			Tomates rôties au thym			Tronçons de courgettes rôties			Épinards à la crème						
	Haricots verts persillés			 Brocolis vapeur			Fondue de poireaux à la crème			 Petits pois et oignons grelots			Haricots beurre aux oignons confits						
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites						
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13					
	Saucisse fumée sauce moutarde	2,70		Boudin blanc aux pommes	2,70		Andouillette sauce aux oignons confits	3,73		Escalope de volaille grillé sauce forestière	3,73		Saucisse de Toulouse sauce porto	2,70					
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40					
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local						
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote						
DESSERTS	Tartelette rhubarbe & framboises	1,44		Far breton aux pruneaux maison	1,44		Paris-brest	1,44		Muffin au chocolat	1,44		Gâteau basque	1,44					
	Banane sauce chocolat & coco rapée	1,03		Crème Cheesecake mangue et crumble coco	1,44		Crème brûlée au café	1,27		Panna cotta & raisins rôtis	1,03		Compote de pomme crumble	0,77					
	Ananas rôti et crumble coco	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Pomme tatin et crumble aux amandes	1,03		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,03					
	Île flottante au caramel et noisettes	1,03		Poire fondante crémeux chocolat et éclats de chocolat	1,44		Pavlova aux framboises	1,03		Tiramisu à la confiture de lait	1,44		Mousse au chocolat	1,03					
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34					