

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 12/10/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 13/10/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 14/10/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 15/10/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 16/10/2026		Prix	LABEL AOC
												DESTINATION DELHI							
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées			 courgettes				 chou blanc				 Carottes rapées				 Carotte râpées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		Chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Choux rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Chou blanc au sésame	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			 pâtes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		
	chou rouge			champignons frais				 Riz en salade				 Betteraves				lentilles et petits pois			
HORS D'OEUVRE	Salade automnale d'endive, poire, bleu et pommes	1,44		Asian coleslaw	1,03			Crèmeux de betterave, et pain grillé	1,03			Fatteh de pois chiches sauce raita	1,44			Salade de pommes de terre, œuf, olives, fêta	1,03		
	Crèmeux de courge paprika et graines	1,03		Tarte feuilleté ricotta champignons et miel	1,44			Wrap d'automne patates douce épinards & amandes grillées.	1,44			Club maquereaux fromage frais	1,44			Brick aux pommes caramélisées et camembert	1,44		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Poulet façon Yassa	3,73		Porc aux champignons et aux brocolis	3,25			Pâtes lasagnes bolognaise	3,73			Butter Chicken	4,14			Longe de porc rôtie aux pruneaux	3,25		
PIZZA	Pizza coppa et courgettes	3,13						Pizza chèvre et miel	3,13							Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel	3,13		
PECHE DU JOUR	Filet de truite, sauce curcuma	4,55		Filet de hoki, sauce citron	3,73							Merlu tikka massala	3,73						
PLAT VEGETARIEN	Risotto crémeux & potiron rôti	2,70		 Omelette au fromage et p'tits légumes	2,70			Tajine de falafels , semoule à la coriandre	2,70			Samoussa Végétarien, raïta de carotte	3,25			Coraline de champignons rôtis et pois chiches grillés	3,25		
BAR A LEGUMES	Riz long créole			 Semoule à la coriandre				 Blé à la tomate				Purée de pommes de terre				Tortis			
	 Chou-fleur ciboulette			Tomates rôties en persillade				 Carottes rôties aux épices				Tombée de poireaux				Chou vert étuvé			
	Brocolis vapeur			Haricots plats et pois chiches grillés				 Chou-fleur rôti au paprika				 Haricots beurre persillés				Petits pois carottes			
	Frites			Frites				Frites				Frites				Frites			
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Saucisse fumée sauce moutarde	2,70		escalope de volaille sauce au curry	3,73			Andouillette sauce aux oignons confits	3,73			Boudin blanc sauce au bleu	2,70			Saucisse de Toulouse sauce poivre	2,70		
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais			
	fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		
	Compote			Compote				Compote				Compote				Compote			
DESSERTS	Tartelette poires et amandes	1,44		Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44			Brioche perdue, pommes et caramélisées	1,44			Nankhatai coco	1,44			Paris-brest	1,44		
	Crème pralinée maison et éclats de noisettes	1,03		Semoule fine vanille & fruits rouges	0,77			Figues rôties au miel, fromage blanc et avoine	1,03			Crème Cheesecake chocolat et spéculoos	1,44			Compote de pomme crumble	0,77		
	Île flottante chocolat et framboises	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50			Verrine mont blanc	1,44			Lassi à la mangue	0,77			Poires caramélisées granola et chantilly	1,03		
	Banane choco et chantilly	1,03		Ananas rôti, orange et noix de coco	1,44			Compote pommes bio & poires vanille	0,77			Riz au lait vanille	0,77			Panna cotta façon chai latte, caramel maison	1,03		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		