

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 05/10/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 06/10/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 07/10/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 08/10/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 09/10/2026		Prix	LABEL AOC
												OCTOBRE ROSE							
SALAD'BAR (exemple de choix)	Carotte râpées			courgettes				chou blanc				Carottes rapées				Carotte râpées			
	semoule aux épices	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		Chou rouge	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Concombre	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Chou blanc au sésame	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			pâtes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		
	chou rouge			champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois			
HORS D'OEUVRE	Cake au potiron, sauce fromage blanc au curry	1,44		Poireaux sauce gribiche	1,03			Sardine et fenouil croquant	1,44			Crèmeux de betterave & fromage de brebis	1,03			Harengs en salade de pommes de terre oeufs champignons	1,03		
	Mousse de brocolis bio, emmental, graines de courges	1,03		Tartare de tomate et mozzarella, sauce pesto de basilic en verrine	1,03			Focaccia champignons jambon et fromage frais	1,44			Mini bun's rose crudité	1,44			Chou-fleur rôti, raisins et yaourt épicé	1,03		
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81		
	Charcuterie																		
COMPTOIR DU CHEF	Poulet yassa	3,73		Sauté de porc au caramel	3,25			Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73			Burger de bœuf crudités et cheddar	4,55			Filet de dinde braisé au miel et échalotes	3,73		
PIZZA	Pizza napolitaine	3,13						Pizza trois fromages	3,13							Pizza végétarienne	3,13		
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55		Filet de hoki, sauce citron	3,73							Maquereau coulis de poivrons rouge	3,25						
PLAT VEGETARIEN	Crozet à la fourme d'ambert	3,25		Quiche brocolis emmental	2,70			Croque poireaux & chèvre miel	2,70			Risotto de betterave et fromage de brebis	3,25			Samoussa Végétarien, raïta de carotte	3,25		
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Tortis				Semoule				Blé aux oignons				Purée de pommes de terre			
	Brocolis vapeur			chou fleur paprika				Carottes braisées				Fondue de poireaux				Haricots plats persillés aux oignons			
	Haricots beurre aux oignons confits			Épinards aux oignons confits				Haricots verts & champignons				Petits pois aux oignons rouges				Betteraves rôties au cumin			
	Frites			Frites				Frites				Frites				Frites			
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13		
	Merguez grillées au thym	2,70		Filet de poulet grillé au curry	3,73			Boudin noir aux pommes	2,70			Escalope de volaille grillée sauce rouge	3,73			Saucisse de Toulouse et sauce à l'oignon	2,70		
DESSERTS BAR	Fruits frais			Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais				Fruits frais			
	fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41			fromage blanc local	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		
	Compote			Compote				Compote				Compote				Compote			
DESSERTS	Tartelette chocolat spéculoos	1,44		Far breton maison	1,44			Éclair au chocolat	1,44			Cupcake rose	1,44			Pancake	1,44		
	Verrine mont blanc	1,44		Crème cheesecake, compotée de rhubarbe	1,44			Mangue rôtie et crumble coco	1,44			Semoule fine aux fruits rouges	0,77			Verrine aux fruits rouges façon pavlova	1,03		
	Banane rôtie choco noisettes	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50			Mousse au chocolat	1,03			Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,03			Poire rôtie au miel, fromage blanc et granola	1,03		
	Île flottante crème Anglaise et framboises	1,03		Pomme rôtie au miel et aux noix	1,03			Crèmeux vanille liégeois	1,03			Mousse de cassis	1,03			Compote de pomme crumble	0,77		
	Entremet	0,34		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34		