

RIA COMTES DU MAINE

Menu et labels selon disponibilité des produits

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

LUNDI 28/09/2026		Prix	LABEL AOC	MARDI 29/09/2026		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 30/09/2026		Prix	LABEL AOC	JEUDI 01/10/2026		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 02/10/2026		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		Courgettes rôties		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00				
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes						
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			lentilles et petits pois						
	HORS D'OEUVRE	Asperges blanches, vinaigrette aux herbes	1,44		Cake aux carottes, graines de courge	1,44		Courgettes rôties aux amandes, pesto et olives	1,03		Club poulet pesto	1,44		Salade de concombre, crème de ricotta olives				0,77	
Taboulé à l'indienne, sauce raïta		1,03		Salade Parisienne œuf, jambon, emmental	1,44		Tarte fine au chorizo et roquette	1,44		Houmous et tartare de tomate	1,03		Tartine de jambon, poivrons confits et piment d'Espelette				1,44		
Œuf durs		0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs				0,81		
Charcuterie																			
COMPTOIR DU CHEF	Porc à l'ananas	3,25		Poulet sauté aux épinards, tomates séchées	3,73		Lasagnes à la bolognaise	3,25		Galette sarrasin façon Picarde	3,25		Brochette de dinde au miel		3,25				
PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza poulet poivrons	3,13					Pizza végétarienne		3,13				
PECHE DU JOUR	Filet de hoki, sauce poivrons	3,73		Filet de limande sauce citron	3,73					Filet de merlu coulis de poireaux	3,73								
PLAT VEGETARIEN	 Ravioli au pesto & roquette	3,25		Quiche chou-fleur	2,70		 Omelette aux fines herbes et légumes de saison	2,70		Burger végé Galette lentilles boulgour sauce deluxe	3,73		 Tajine de falafels Bio, semoule à la coriandre et p'tits légumes		3,25				
BAR A LEGUMES	Riz long créole			Semoule			 Blé aux oignons			Purée de pommes de terre			Tortis						
	 Chou-fleur rôti au curry			Brocolis vapeur			 Carottes rôties au paprika			Courgettes sautées aux amandes et coriandre			Haricots plats persillés aux oignons						
	Épinards à la crème			Haricots beurre persillés			 Etuvée de petits pois et artichaut			Tomates rôties en persillade			Betteraves rôties						
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites						
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché		3,13				
	Merguez grillées sauce tomate	2,70		Andouillette aux oignons confits	3,73		Crêpinette de porc aux oignons confits	2,70		Filet de poulet grillé au curry	3,73		Jambon fumé grillé		3,25				
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais		Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40				
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local						
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote						
DESSERTS	Tartelette au citron	1,44		Tarte flan pâtissier	1,03		Brioche perdue, compotée de rhubarbe, crème fouettée	1,44		Mi-cuit cœur coulant au chocolat noir	1,44		Gâteau au yaourt vanille		1,44				
	Crèmeux vanille liégeois	1,03		 Crème brûlée au romarin	1,27		Verrine façon forêt noire	1,03		Semoule fine au chocolat	0,77		Compote de pomme bio crumble		0,77				
	purée de banane crumble fruits rouge	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Mangue rôtie et crumble coco	1,44		Ananas caramel, crème vanillée	1,03		Nectarine rôtie ricotta miel et romarin		1,03				
	Île flottante choco et framboises	1,03		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,03		Panna cotta, coulis de fruits rouges	1,03		Crème dessert au lait de coco	1,03		Faisselle nature 		1,44				
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet		0,34				