

RIA COMTES DU MAINE retrouvez en orange vos recettes liées à la semaine du développement durable

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 21/09/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 22/09/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 23/09/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 24/09/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 25/09/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Salade de champignons ciboulette	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00															
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes																
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			lentilles et petits pois																
HORS D'OEUVRE	Salade de riz haricots verts, poivrons & aubergines rôtis	1,03		Tomates rôties, crème de mascarpone & pangrattato	1,03		Salade de patate douce, chèvre et noix	1,44		Tempura et houmous de courgettes	1,44		Crèmeux betterave pomme estragon	1,03															
	Croustillant chèvre butternut et noisettes	1,44		Wrap bacon, salade et tomate	1,44		Sablé tomate, fromage	1,03		Club crudité coleslaw moutarde à l'ancienne	1,44		Tartine parisienne: jambon, emmental	1,44															
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81															
	Charcuterie																												
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de poulet marinée sauce barbecue	3,73		Porc sauté aux légumes printaniers	3,25		Pilons de poulet aux épices et au citron	3,25		Burger de bœuf sauce crudité et cheddar	4,55		Escalope de volaille à la milanaise	3,75															
PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza trois fromages	3,13					Pizza napolitaine	3,13															
PECHE DU JOUR	Filet de truite, sauce curcuma	4,55		Brandade de colin aux fines herbes et croûtons à l'ail	3,25					Saumonette, sauce crémeuse aux herbes	3,25																		
PLAT VEGETARIEN	 Gnocchi fromage au bleu patate douce et noix	3,25		Burger de courgette, pesto et chèvre	3,73		Focaccia tomate mozzarella, pesto et crumble au fromage	3,25		Risotto de betterave et fromage de brebis	2,70		Curry de haricots rouges au lait de coco, butternut et riz parfumé	2,70															
BAR A LEGUMES	Riz parfumé			Semoule à la coriandre			Penne			Pommes de terre grenailles rôties			Purée de pommes de terre																
	Haricots beurre			Tomates rôties au thym			Carottes braisées			 Chou-fleur persillé			Courgettes sautées																
	 Epinards curry			Petits pois carottes			Brocolis aux épices et oignons rouges			 Haricots verts persillés			Haricots plats aux oignons																
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites																
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13															
	Chipolatas grillées sauce au thym	2,70		Filet de poulet mariné sauce champignons	3,73		Andouillette sauce poivre	3,73		Saucisse de Toulouse,sauce moutardée	2,70		Jambon fumé grillé sauce porto	3,25															
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40															
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local																
	Compote			Compote			Compote			Compote			Compote																
DESSERTS	Tarte aux abricot	1,44		Fondant courgette chocolat	1,44		Far breton aux pruneaux	1,44		Cupcake citron & courgettes	1,44		Moelleux à la patate douce et amandes	1,44															
	Crème cheesecake & fruits rouges	1,44		Riz au lait vanille	0,77		Pavlova aux fruits rouges et tomates	1,03		Tiramisu framboises et spéculoos	1,44		 Compote de pomme crumble	0,77															
	Pomme rôtie, façon grandmère	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Mangue rôtie et crumble coco	1,03		Semoule fine au chocolat	0,77		Banane choco et crumble coco	1,03															
	Île flottante framboises & noisettes	1,03		Pêche rôtie, fromage blanc miel granola	1,44		Mousse citron spéculoos	1,03		 Crème brûlée vanille	1,27		Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,03															
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34															