

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 14/09/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 15/09/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 16/09/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 17/09/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 18/09/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)		Carotte râpées		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			courgettes		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			chou blanc		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Carottes rapées		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			Carotte râpées		Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00					
		semoule aux épices					Chou rouge					Concombre						Chou blanc au sésame					pâtes						
		chou rouge					champignons frais					Riz en salade						Betteraves					lentilles et petits pois						
HORS D'OEUVRE	Gaspacho andalou			1,03		Carpaccio de courgettes, tomates et féta			1,03		Crèmeux de haricots blancs tomates séchées chips de pommes de terre			1,03		Wraps poulet caesar			1,44		Crèmeux de betterave & crumble chantilly aux herbes			1,03					
	Cake au chèvre et tapenade d'olives			1,44		Club thon crudités			1,44		Melon, jambon de pays et mozzarella			1,44		Pastèque en folie			0,77		Salade de pommes de terre, radis œufs			1,03					
	Œuf durs			0,81		Œuf durs			0,81		Œuf durs			0,81		Œuf durs			0,81		Œuf durs			0,81					
	Charcuterie																												
COMPTOIR DU CHEF	Porc au caramel			3,25		Escalope de volaille milanaise			3,73		Aiguillettes de poulet sauce normande			3,73		Pilons de poulet panés, sauce barbecue cajun			4,55		Nems de volaille, sauce asiatique et salade			3,25					
PIZZA	Pizza coppa et courgettes			3,13							Pizza chèvre et miel			3,13							Pizza thon pomme de terre			3,13					
PECHE DU JOUR	Filet de truite, sauce curcuma			4,55		Filet de maquereau et sauce curry			3,25							Poisson meunière sauce Bearnaise			3,73										
PLAT VEGETARIEN		Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de fromage italien		3,25		Burger galette végétarienne sauce deluxe			3,75			Omelette aux champignons frais & fines herbes		2,70			Quiche aux tomates fraîches, moutarde à l'ancienne et fourme d'Ambert		2,70		Risotto aux petits légumes			2,70					
BAR A LEGUMES	Semoule à la coriandre					Riz pilaf					Purée de pommes de terre					Pommes de terre grenailles rôties					Nouilles de riz								
		Chou-fleur rôti au paprika				Haricots beurre persillés					Carottes glacées					Courgettes roties au thym					Haricots plats et pois chiches grillés								
		Haricots verts persillés				Épinards à la crème de curcuma					Brocolis vapeur					Tomates rôties en persillade					Petits pois aux oignons rouges								
	Frites					Frites					Frites					Frites					Frites								
SUR LE GRILL	Steak haché			3,13		Steak haché			3,13		Steak haché			3,13		Steak haché			3,13		Steak haché			3,13					
	Merguez grillées au thym et sauce poivre			2,70		Boudin blanc aux pommes			2,70		Saucisse fumée			2,70		Mixed grilled sauce Madère			2,70		Filet de poulet grillé au curry			3,73					
DESSERTS BAR	Fruits frais					Fruits frais					Fruits frais					Fruits frais					Fruits frais								
	fromage blanc local			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		fromage blanc local			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		fromage blanc local			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		fromage blanc local			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		fromage blanc local			Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40					
	Compote					Compote					Compote					Compote					Compote								
DESSERTS	Tartelette chocolat spéculoos			1,44		Gâteau basque			1,44		Muffin aux framboises et basilic			1,44		Brownie au chocolat			1,03			Éclair au chocolat		1,44					
	Banane caramel et crumble coco			1,03		Semoule au lait maison vanille ou rhum raisins			0,77		Verrine aux fruits rouges			1,03		Riz au lait maison vanille ou chocolat			0,77			Mousse de fromage blanc compotée de griottes		0,77					
	Soupe de melon aux fruits rouges et basilic			1,03		poké bowl dessert à composer			1,50		Pêche rôtie, fromage blanc et amandes caramélisées			1,03		Milk-shake à la framboise			1,03		Figues et pommes rôties au miel et avoine			1,44					
	île flottante et framboises			1,03			Ananas rôti et crumble coco		1,44		Crèmeux chocolat et crumble cacao			1,03		Salade de fruits frais et chamallow grillés			1,03		Compote de pomme crumble			0,77					
	Entremet			0,34		Entremet			0,34		Entremet			0,34		Entremet			0,34		Entremet			0,34					