

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 07/09/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 08/09/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 09/09/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 10/09/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 11/09/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)		Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00			Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01			Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00										
		semoule aux épices				Chou rouge				Concombre				Chou blanc au sésame				pâtes											
		chou rouge				champignons frais				Riz en salade				Betteraves				lentilles et petits pois											
HORS D'OEUVRE		Carpaccio de tomate et chèvre	1,03			Caviar d'aubergines provençale	1,03			Club Americain	1,44			Tartine Sarthoise	1,44			Carpaccio de courgettes, chèvre et pesto	1,03										
		Salade frisée, lardons et œuf poché	1,44			Cake au pesto, vinaigrette au basilic	1,44			Harengs, pommes à l'huile et pickles d'oignons	1,03			Asperges blanches et sauce chimichurri	1,44			Champignons rôtis œuf poché et croutons	1,44										
		Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81			Œuf durs	0,81										
Charcuterie																													
COMPTOIR DU CHEF		Poulet basquaise	3,25			Bar à pâtes	3,25			Parmentier de bœuf	3,32			Marmite Sarthoise	4,55			Burger de poulet cheddar, sauce tandoori	4,55										
PIZZA		Pizza reine	3,13							Pizza chèvre et miel noix	3,13							Pizza thon	3,13										
PECHE DU JOUR		Pavé de saumon sauce aneth	4,55			Filet de poisson meunière sauce citron	3,73							Filet de maquereau sauce citron	3,25														
PLAT VEGETARIEN		Risotto aux tomates rôties & fromage	2,70			Croque au chèvre et aubergine, écrasé de pois chiches, pesto d'herbes aromatiques	3,25			Gnocchis tomates rôties,petits légumes et pesto de basilic	3,25			Potée végétarienne façon Vosgienne	3,25			Tacos veggie	3,25										
BAR A LEGUMES		Riz long créole				Blé aux oignons				Pâtes				Purée de pommes de terre				Pommes de terre grenailles rôties											
		Chou-fleur rôti au paprika				Courgettes roties au thym				Patate douce rôtie				Carottes rôties au thym				Tomates rôties à l'ail											
		Petits pois et oignons grelots				Brocolis vapeur				Épinards au gingembre				Haricots beurre persillés				Haricots verts et pois chiches grillés											
		Frites				Frites				Frites				Frites				Frites											
SUR LE GRILL		Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13			Steak haché	3,13										
		Saucisse fumée sauce poivre	2,70			Escalope de volaille sauce forestière	3,73			Andouillette rôtie moutarde à l'ancienne	3,73			Boudin blanc & chutney de pommes	2,70			Saucisse de Toulouse sauce Madère	2,70										
DESSERTS BAR		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41			Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40										
		fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local															
		Compote				Compote				Compote				Compote															
DESSERTS		Tartelette rhubarbe	1,44			Paris-brest	1,44			Brownie Banane chocolat et noix	1,03			Tarte sablée aux prunes	1,44			Tarte coco	1,44										
		Mousse citron spéculoos	1,03			Semoule fine vanille coulis de fruits rouges	0,77			Île flottante au caramel et noisettes	1,03			Crèmeux vanille liégeois	1,03			Crème brûlée vanille bio	1,27										
		Milk-shake à la pêche	1,03			poké bowl dessert à composer	1,50			Tiramisu framboises	1,44			Riz au lait vanille ou rhum raisins	0,77			Abricots rôtis ricotta au thym	1,03										
		Banane rôtie sauce chocolat & coco rapée	1,03			Ananas rôti, orange et noix de coco	1,03			Mangue rôtie et crumble coco	1,03			Figues et pommes rôties au miel et avoine	1,44			Compote de pomme meringuée	0,77										
		Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34			Entremet	0,34										