

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 24/08/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 25/08/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 26/08/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 27/08/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 28/08/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00															
	semoule aux épices		Chou rouge	Concombre		Chou blanc au sésame	pâtes																						
	chou rouge		champignons frais	 Riz en salade		 Betteraves	lentilles et petits pois																						
HORS D'OEUVRE	Verrine de melon, pastèque et fromage de brebis	1,44		Gaspacho Andalou	1,03		Rillettes de saumon, herbes et citron	1,44		Club parisien : jambon, emmental, mayonnaise	1,44		Salade de tomates et chèvre aux herbes	0,77															
	Asperges blanches, sauce fromage blanc	1,03		Wrap au thon, crudités	1,44		Salade cœurs d'artichauts, poivrons confits et tapenade d'olives	1,44		Crème brûlée tomates séchées	1,03		Tartine de hareng et crudités	1,44															
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81															
	Charcuterie																												
COMPTOIR DU CHEF																													
Porc au caramel		3,25		Aiguillettes de poulet sauce normande		3,73		Brochette de volaille marinée à l'indienne		3,25		Galette sarrasin facon Picarde		3,25		Steak haché de poulet sauce tandoori		3,25											
PIZZA		Retrouver votre pizza à la rentrée																											
PECHE DU JOUR		Filet de limande sauce au poivron	3,73		Brandade de colin aux fines herbes		3,25					filet de truite, sauce curcuma		4,55															
PLAT VEGETARIEN		 Gnocchis tomates rôties, crème de champignons au curry et fromage Italien	3,25		 Omelette au fromage		2,70		 Curry d'aubergines, pois chiches et riz parfumé		2,70		 burger galette lentilles boulgour sauce rouge		3,73		 Quiche aux légumes grillés et fromage		2,70										
BAR A LEGUMES		Riz parfumé			Semoule à la coriandre				Penne bio				Pommes de terre grenailles rôties				Boulgour pilaf au curcuma												
		Haricots beurre et persillade			Tomates rôties au thym				Carottes braisées				Chou-fleur rôti au curry				Courgettes roties au thym												
		Petits pois en jus			Épinards en crème				Brocolis vapeur				Haricots verts persillés				Haricots plats persillés aux oignons												
		Frites			Frites				Frites				Frites				Frites												
SUR LE GRILL		Steak haché	3,13		Steak haché		3,13		Steak haché		3,13		Steak haché		3,13		Steak haché		3,13										
		Saucisse fumée sauce poivre	2,70		Crêpinette de porc aux oignons confits		2,70		Saucisse de Toulouse et sauce rouge		2,70		Filet de poulet grillé au curry		3,73		Jambon fumé grillé		3,25										
DESSERTS BAR		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais		Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais		Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais		Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais		Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40										
		fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local				fromage blanc local															
		Compote				Compote				Compote				Compote															
DESSERTS		Tartelette chocolat spéculoos maison	1,44		Tarte flan pâtissier vanille		1,03		Brownie au chocolat		1,03		Mille-feuilles vanille praliné		1,44		Paris-brest		1,44										
		Fraicheur de framboises en verrine	1,03		Riz au lait vanille ou chocolat maison		0,77		Tiramisu façon limoncello		1,44		Panna cotta, melon et pastèque		1,03		Compote de pomme granola		0,77										
		Smoothie banane, pastèque et menthe maison	1,03		poké bowl dessert à composer		1,50		Ile flottante framboise		1,03		Ananas rôti et crumble coco		1,44		Salade de fruits frais maison		1,03										
		Compotée pomme rhubarbe	0,77		Pêche rôtie, fromage blanc miel granola maison		1,03		Abricots rôtis au miel, fromage blanc et fleur d'oranger maison		1,03		Semoule fine vanille & fruits rouges		0,77		Cheesecake fruits rouge		1,44										
		Entremet	0,34		Entremet		0,34		Entremet		0,34		Entremet		0,34		Entremet		0,34										