

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

| LUNDI<br>17/08/2026             |                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                    | Prix                                                                                                             | LABEL<br>AOC                                          | MARDI<br>18/08/2026 |                                                                                                                                   |                                                                                     |  | Prix                                                                                                                                      | LABEL<br>AOC                                                                        | MERCREDI<br>19/08/2026                                                               |                                                                                                              |                                                       |                     | Prix                                                                                 | LABEL<br>AOC | JEUDI<br>20/08/2026 |  |  |  | Prix | LABEL<br>AOC | VENDREDI<br>21/08/2026 |  |  |  | Prix | LABEL<br>AOC |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|--|--|--|------|--------------|------------------------|--|--|--|------|--------------|
| SALAD'BAR<br>(exemple de choix) |  Carotte râpées                                            | Petit<br>contenant<br>0.34 Grand<br>contenant<br>1.00                             |                                                                                    |  courgettes                     | Petit<br>contenant<br>0.34 Grand<br>contenant<br>1.00 |                     |  chou blanc                                      | Petit<br>contenant<br>0.34 Grand<br>contenant<br>1.00                               |  |  Carottes rapées                                       | Petit<br>contenant<br>0.34 Grand<br>contenant<br>1.01                               |                                                                                      |  Carotte râpées           | Petit<br>contenant<br>0.34 Grand<br>contenant<br>1.00 |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | semoule aux épices                                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                    | Chou rouge                                                                                                       |                                                       |                     | Concombre                                                                                                                         |                                                                                     |  | Chou blanc au sésame                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                      |  pâtes                    |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | chou rouge                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                    | champignons frais                                                                                                |                                                       |                     |  Riz en salade                                   |                                                                                     |  |  Betteraves                                            |                                                                                     |                                                                                      | lentilles et petits pois                                                                                     |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 |                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  |                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| HORS<br>D'OEUVRE                | Gaspacho andalou poivron, tomate et concombre                                                                                               | 1,03                                                                              |                                                                                    | Club œuf, salade et crudités                                                                                     | 1,44                                                  |                     | Gaspacho de melon au basilic                                                                                                      | 1,03                                                                                |  | Houmous et tartare de tomate olives                                                                                                       | 1,03                                                                                |                                                                                      | Salade de pommes de terre, jambon et fromage blanc aux herbes                                                | 1,03                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Verrine de melon, concombre et menthe                                                                                                       | 1,03                                                                              |                                                                                    | Caviar d'artichaut au paprika et croûtons                                                                        | 1,44                                                  |                     | Salade de riz au thon et poivrons                                                                                                 | 1,03                                                                                |  | Flan de courgettes basilic                                                                                                                | 1,03                                                                                |                                                                                      | Wrap au thon, crudités                                                                                       | 1,44                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Œuf durs                                                                                                                                    | 0,81                                                                              |                                                                                    | Œuf durs                                                                                                         | 0,81                                                  |                     | Œuf durs                                                                                                                          | 0,81                                                                                |  | Œuf durs                                                                                                                                  | 0,81                                                                                |                                                                                      | Œuf durs                                                                                                     | 0,81                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Charcuterie                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  |                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 |                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  |                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| COMPTOIR DU CHEF                | Haut de cuisse de poulet, sauce crémeuse au champignons                                                                                     | 3,25                                                                              |                                                                                    |  Parmentier de bœuf             | 3,21                                                  |                     | Tacos de poulet                                                                                                                   | 3,73                                                                                |  | Escalope de volaille milanaise                                                                                                            | 3,73                                                                                |                                                                                      | Longe de porc confite, sauce diable                                                                          | 3,25                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| PIZZA                           | Retrouver votre pizza à la rentrée                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  |                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| PECHE DU JOUR                   | Pavé de saumon sauce aneth                                                                                                                  | 4,55                                                                              |                                                                                    | Filet de hoki, sauce citron                                                                                      | 3,73                                                  |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  | Filet de maquereau, sauce moutardée                                                                                                       | 3,25                                                                                |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| PLAT<br>VEGETARIEN              |  Gnocchi poêlés pesto de petits pois et crumble de graines | 3,25                                                                              |                                                                                    |  Omelette bio et petits légumes | 2,70                                                  |                     |  Quiche aux tomates fraîches, moutarde et origan | 2,70                                                                                |  |  Pita végété aux légumes du soleil et pesto de basilic | 3,25                                                                                |                                                                                      | Pizza végétarienne                                                                                           | 3,13                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 |                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  |                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| BAR A<br>LEGUMES                | Riz long créole                                                                                                                             |  |                                                                                    |  Blé aux oignons                |                                                       |                     | Grenailles aux herbes                                                                                                             |                                                                                     |  | Macaronis                                                                                                                                 |  |                                                                                      |  Purée de pommes de terre |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Brocolis vapeur                                                                                                                             |  |                                                                                    | Chou-fleur ciboulette                                                                                            |                                                       |                     | Carottes au cumin                                                                                                                 |                                                                                     |  | Tomates rôties aux herbes de Provence                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Tronçons de courgettes rôties                                                                                |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Haricots beurre                                                                                                                             |  |                                                                                    | Haricots plats persillés aux oignons                                                                             |                                                       |                     | Epinards curry                                                                                                                    |  |  |  Petits pois carottes                                  |                                                                                     |                                                                                      |  Haricots verts persillés |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Frites                                                                                                                                      |                                                                                   |                                                                                    | Frites                                                                                                           |                                                       |                     | Frites                                                                                                                            |                                                                                     |  | Frites                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      | Frites                                                                                                       |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| SUR LE GRILL                    | Steak haché                                                                                                                                 | 3,13                                                                              |                                                                                    | Steak haché                                                                                                      | 3,13                                                  |                     | Steak haché                                                                                                                       | 3,13                                                                                |  | Steak haché                                                                                                                               | 3,13                                                                                |                                                                                      | Steak haché                                                                                                  | 3,13                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Saucisses Strasbourg sauce tomate                                                                                                           | 2,70                                                                              |                                                                                    | Filet de poulet grillé sauce curry                                                                               | 3,73                                                  |                     | Saucisse de Toulouse et confit d'oignons rouges                                                                                   | 3,73                                                                                |  | Andouillette sauce vin blanc et oignons                                                                                                   | 2,70                                                                                |                                                                                      | Jambon fumé grillé sauce porto                                                                               | 2,70                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 |                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       |                     |                                                                                                                                   |                                                                                     |  |                                                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                              |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| DESSERTS BAR                    | Fruits frais                                                                                                                                | Petit<br>contenant<br>0.71 Grand<br>contenant<br>1.40                             |                                                                                    | Fruits frais                                                                                                     | Petit<br>contenant<br>0.71 Grand<br>contenant<br>1.40 |                     | Fruits frais                                                                                                                      | Petit<br>contenant<br>0.71 Grand<br>contenant<br>1.40                               |  | Fruits frais                                                                                                                              | Petit<br>contenant<br>0.71 Grand<br>contenant<br>1.41                               |                                                                                      | Fruits frais                                                                                                 | Petit<br>contenant<br>0.71 Grand<br>contenant<br>1.40 |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | fromage blanc local                                                                                                                         |                                                                                   |  |                                                                                                                  |                                                       | fromage blanc local |                                                 |                                                                                     |  | fromage blanc local                                                                                                                       |                                                                                     |  |                                                                                                              |                                                       | fromage blanc local |  |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Compote                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                       | Compote             |                                                                                                                                   |                                                                                     |  | Compote                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                      | Compote                                                                                                      |                                                       |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
| DESSERTS                        | Tarte aux abricots                                                                                                                          | 1,44                                                                              |                                                                                    | Tartelette chocolat spéculoos                                                                                    | 1,44                                                  |                     | Tarte flan pâtissier                                                                                                              | 1,44                                                                                |  | Tartelette framboises                                                                                                                     | 1,44                                                                                |                                                                                      | Brownie au chocolat                                                                                          | 1,03                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Banane choco et crumble coco                                                                                                                | 1,03                                                                              |                                                                                    | Semoule fine vanille et fruits rouges                                                                            | 0,77                                                  |                     | Chouquettes et chantilly                                                                                                          | 1,03                                                                                |  | Riz au lait vanille                                                                                                                       | 0,77                                                                                |                                                                                      | Mousse de fromage blanc aux cassis & granola                                                                 | 1,03                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Milk-shake à la framboise                                                                                                                   | 1,03                                                                              |                                                                                    | poké bowl dessert à composer                                                                                     | 1,50                                                  |                     | Soupe de nectarine au miel et romarin                                                                                             | 1,03                                                                                |  | Pêches rôties et crumble aux amandes                                                                                                      | 1,03                                                                                |                                                                                      | Figues et pommes rôties crumble choco                                                                        | 1,44                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Île flottante au citron vert et framboises                                                                                                  | 1,03                                                                              |                                                                                    | Abricots rôtis au miel, fromage blanc et fleur d'oranger                                                         | 1,44                                                  |                     | Mangue rôtie et crumble coco                                                                                                      | 1,44                                                                                |  | Panna cotta façon chai latte, caramel                                                                                                     | 1,03                                                                                |                                                                                      | Compote de pomme granola                                                                                     | 0,77                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |
|                                 | Entremet                                                                                                                                    | 0,34                                                                              |                                                                                    | Entremet                                                                                                         | 0,34                                                  |                     | Entremet                                                                                                                          | 0,34                                                                                |  | Entremet                                                                                                                                  | 0,34                                                                                |                                                                                      | Entremet                                                                                                     | 0,34                                                  |                     |                                                                                      |              |                     |  |  |  |      |              |                        |  |  |  |      |              |