

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons, salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 03/08/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 04/08/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 05/08/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 06/08/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 07/08/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00															
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes																
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			lentilles et petits pois																
HORS D'OEUVRE	Melon Charentais jambon et mozzarella	1,44		Tartine de thon poivronnade	1,44		Flan de courgettes basilic	1,03		Velouté froid tomate pastèque menthe	0,77		Duo de concombre tomates, crème de ricotta olives	1,03															
	Taboulé à l'indienne, sauce raïta	1,03		Gnocchi sardes au pesto, olives et mozzarella	0,77		Salade de pommes de terre, olives et fêta	0,77		Houmous et tartare de tomate en verrine	1,03		Club jambon cru en chiffonade	1,44															
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81															
	Charcuterie																												
COMPTOIR DU CHEF	Haut de cuisse de poulet mariné au paprika	3,73		Porc au caramel	3,25		Aiguillettes de poulet sauce normande	3,73		Escalope de volaille à la Milanaise	3,73		Longe de porc rôtie aux oignons rouges	3,25															
PIZZA	Retrouver votre pizza à la rentrée																												
PECHE DU JOUR	Filet de maquereau, vinaigrette de coriandre	3,25		Pavé de saumon, sauce fromage blanc citron échalotes	4,55					Filet de hoki, sauce citron	3,73																		
PLAT VEGETARIEN	Risotto aux tomates rôties & fromage italien	2,70		Lasagnes aux champignons & gorgonzola	3,73		Croque champignons gouda	2,70		 Omelette aux champignons fines herbes	2,70		Samoussa Végétarien, sauce raïta carotte	3,25															
BAR A LEGUMES	Lentilles			 Blé aux oignons			Riz long créole			Pâtes			Purée de pommes de terre																
	 Chou-fleur			Brocolis vapeur			Petits pois aux oignons rouges			Tomates rôties à l'ail			Carottes rôties au paprika																
	Épinards à la crème			Haricots beurre			Courgettes roties au thym			Haricots verts			Haricots plats persillés aux oignons																
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites																
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13															
	Merguez grillées sauce au thym	2,70		Filet de poulet grillé sauce curry	3,73		Saucisses Strasbourg sauce barbecue	2,70		Boudin blanc aux pommes	2,70		Saucisse de Toulouse sauce provençale	2,70															
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40															
	fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local			fromage blanc local																			
	Compote			Compote			Compote			Compote																			
DESSERTS	Tartelette au citron	1,44		Tarte flan pâtissier	1,03		Brownie au chocolat et banane	1,44		Tartelette framboises	1,44		Muffin aux myrtilles	1,44															
	Crèmeux vanille liégeois	1,03		Semoule fine au chocolat	0,77		Crème pralinée maison	1,03		 Crème brûlée au chocolat	1,44		Compote de pomme crumble	0,77															
	 Île flottante framboises & chocolat	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Smoothie fruits rouge et basilic	1,03		Figues rôties au miel & granola	1,44		Banane coco choco	1,03															
	Ananas caramélisé et crumble choco	1,44		Pavlova à la fraises	1,44		Mangue rôtie et crumble coco	1,03		Panna cotta melon basilic	1,03		Pomme tatin et crumble aux amandes	1,03															
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34															