

RIA COMTES DU MAINE

Retrouver chaque jour une variété de fruits, fromages, boissons,salade verte / Chaque jour un menu bon plan mis en avant dans votre restaurant

Menu et labels selon disponibilité des produits

LUNDI 27/07/2026				Prix	LABEL AOC	MARDI 28/07/2026				Prix	LABEL AOC	MERCREDI 29/07/2026				Prix	LABEL AOC	JEUDI 30/07/2026				Prix	LABEL AOC	VENDREDI 31/07/2026				Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR (exemple de choix)	 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 courgettes	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 chou blanc	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00		 Carottes rapées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.01		 Carotte râpées	Petit contenant 0.34 Grand contenant 1.00															
	semoule aux épices			Chou rouge			Concombre			Chou blanc au sésame			 pâtes																
	chou rouge			champignons frais			 Riz en salade			 Betteraves			lentilles et petits pois																
HORS D'OEUVRE	Salade de melon, pastèque et fromage de brebis	1,03		Gaspacho de concombre et céleri	0,77		Crèmeux de betterave & crumble au fromage	1,03		Salade parisienne : œuf, jambon, emmental	1,44		Salade de tomates et chèvre aux herbes	1,03															
	Asperges blanches fromage blanc aux herbes	1,44		Wrap bacon, crudités et tomate	1,44		Salade cœurs d'artichauts, poivrons confits et tapenade d'olives	1,44		Crème brûlée tomates séchées grana	1,44		Club poulet pesto	1,44															
	Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81		Œuf durs	0,81															
	Charcuterie																												
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de poulet marinée au barbecue	3,73		Tacos de bœuf, salsa roja	3,73		Colombo de porc aux légumes d'été	3,25		Brochette de volaille et courgettes, paprika et coriandre	3,25		Nems de volaille, sauce nuoc man	3,25															
PIZZA	Pizza reine	3,13					Pizza chèvre et miel noix	3,13					Pizza thon, oignons rouges et persillade au citron	3,13															
PECHE DU JOUR	Pavé de saumon sauce aneth	4,55		Filet de maquereau, vinaigrette de coriandre	3,73					Calamars à la romaine sauce tartare	4,14																		
PLAT VEGETARIEN	Gnocchis tomates rôties, pesto de basilic et crumble de parmesan	3,25		 Omelette aux fines herbes	2,70		 Tartine ciabatta gratinée pommes de terre	2,70		 Croque Italien coppa	2,70		 Tajine de falafels , semoule à la coriandre	3,25															
BAR A LEGUMES	 Riz parfumé			 Blé aux oignons			 Semoule			Pommes de terre grenailles rôties			Nouilles de riz																
	 Haricots beurre persillés			Tomates rôties au thym			Carottes braisées			Petits pois aux oignons rouges			Courgettes aux olives																
	 Brocolis vapeur			Épinards aux oignons confits			 Chou-fleur rôti au paprika			 Haricots verts persillés			Haricots plats persillés aux oignons																
	Frites			Frites			Frites			Frites			Frites																
SUR LE GRILL	Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13		Steak haché	3,13															
	Chipolatas sauce tomate	2,70		Saucisse de Toulouse, sauce poivre	2,70		Filet de poulet grillé sauce champignons	3,73		Andouillette aux oignons confits	3,73		Jambon grillé sauce porto	3,25															
DESSERTS BAR	Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.41		Fruits frais	Petit contenant 0.71 Grand contenant 1.40															
	fromage blanc local					fromage blanc local				fromage blanc local					fromage blanc local														
	Compote					Compote				Compote					Compote														
DESSERTS	Tarte abricot	1,44		Brownie au chocolat	1,03		Muffins aux pépites de chocolat	1,44		Tartelette framboises	1,44		Tarte Bourdaloue aux poires	1,44															
	Crème cheesecake, coulis de fruits rouges	1,44		Riz au lait, compotée d'abricots	0,77		Tiramisu façon limoncello	1,44		Panna cotta, coulis de melon et pastèque	1,03		Compote de pomme meringuée	0,77															
	Pomme rôtie, confit de fruits rouges	1,03		poké bowl dessert à composer	1,50		Mousse de fromage blanc aux myrtilles	0,77		Banane caramélisée et crumble coco	1,03		Crème brûlée au romarin	1,27															
	Île flottante au citron vert et framboises	1,03		Pêche rôtie, fromage blanc miel granola	1,03		Abricots rôtis au miel, yaourt et fleur d'oranger	1,03		Tapioca coco chocolat	1,03		Salade de fruits frais	1,03															
	Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34		Entremet	0,34															